



## DISFAGIA – MENÚ PARA ENERO

Precio de las comidas para 2020-2021:

Desayuno de primaria pago: \$1.00 // Almuerzo de primaria pago: \$2.25  
 Desayuno de secundaria pago: \$1.25 // Almuerzo de secundaria pago: \$2.50  
 Desayuno de precio reducido: \$0.20 // Almuerzo de precio reducido: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Nachos de carne y queso</b> Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de duraznos  #16	<b>5</b> <b>Pollo y Waffles</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Cerdo desmenuzado al BBQ</b> Camotes Habichuelas Duraznos en almíbar  #17	<b>6</b> <b>Bollo de canela con salchicha</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Tazón de puré de papa con queso o pollo</b> Zanahorias glaseadas Zapallo/Calabacín Compota de manzana especiada  #18	<b>7</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Chili</b> Camotes Zapallo/Calabacín Ensalada de fruta  #19	<b>8</b> <b>Panqueques y salchichas</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Filete de pescado con salsa tártara</b> Sopa de tomates Zanahorias glaseadas Postre caliente de fruta  #20
<b>11</b> <b>Parfait de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Enchiladas de pollo</b> Frijoles negros sazonados Habichuelas Duraznos en almíbar  #1	<b>12</b> <b>Bollo con salchicha y salsa cremosa</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Bistec Salisbury</b> Zanahorias glaseadas Puré de papa Bananas con piña o jugo de naranja  #2	<b>13</b> <b>Tostada francesa con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Pollo Teriyaki</b> Arroz frito Zanahorias glaseadas Zapallo/Calabacín Compota de manzana especiada  #3	<b>14</b> <b>Bollo con pollo y salsa cremosa</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Espagueti</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras en almíbar  #4	<b>15</b> <b>Muffin de arándano con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Macarrones con queso</b> Sopa de tomates Crema de espinacas Postre caliente de fruta  #5
<b>18</b>  <b>NO HAY CLASE</b>  #6	<b>19</b> <b>2 yogures</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Pavo a la Alfredo</b> Habichuelas Zanahorias glaseadas Ensalada de fruta #7	<b>20</b> <b>Bollo de canela con salchicha</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Nuggets de pollo con salsa cremosa</b> Puré de papa Habichuelas Postre caliente de fruta #8	<b>21</b> <b>Crema de trigo con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Chili</b> Camotes Zapallo/Calabacín Ensalada de fruta #9	<b>22</b> <b>Panqueques y salchichas</b> Compota de manzana Jugo Leche  <b>Burrito de chili verde con queso para nachos</b> Verduras mixtas Habichuelas Naranjas mandarinas #10

<p><b>25</b> <b>Parfait de fruta y yogur</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Enchiladas de pollo</b> Frijoles negros sazonados Habichuelas Duraznos en almíbar</p> <p>#11</p>	<p><b>26</b> <b>Bollo con salchicha y salsa cremosa</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Bistec Salisbury</b> Zanahorias glaseadas Puré de papa Bananas con piña o jugo de naranja</p> <p>#12</p>	<p><b>27</b> <b>Tostada francesa con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Pollo Teriyaki</b> Arroz frito Zanahorias glaseadas Zapallo/Calabacín Compota de manzana especiada</p> <p>#13</p>	<p><b>28</b> <b>Bollo con pollo y salsa cremosa</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Espagueti</b> Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras en almíbar</p> <p>#14</p>	<p><b>29</b> <b>Muffin de arándano con compota de fruta</b> Compota de manzana Jugo Leche</p> <p><b>Macarrones con queso</b> Sopa de tomates Crema de espinacas Postre caliente de fruta</p> <p>#15</p>
---	--	---	--	---

**\*Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas puré, picadas o molidas según las órdenes del médico\***

**\*\*Las comidas vienen con 1 opción de leche regular, 1% o leche descremada de chocolate\*\***

**\*\*\*El desayuno estándar de Disfagia a servirse después de un feriado consistirá de 2 yogures, compota de manzanas, jugo y una leche a gusto\*\*\***

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla que deseen presentar sea una queja de EEO (Igualdad de Oportunidades en el Empleo) o del programa, por favor contacte al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

**\*Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida\***