



ENERO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS COMBO* ESCUELA INTERMEDIA

DESAYUNO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$1.25 // Precio reducido estudiantes \$0.20 // Adultos/visitantes \$2
ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Bollo integral de canela Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos y frutos del bosque	5 Mini panqueques Tacos de carnitas de cerdo Tenders de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Manzana fresca	6 Bollo de salchicha y queso Rollitos de lasaña Tenders de pollo estilo casero Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	7 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Tenders de pollo picante Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Rollito de verdura	8 Kolache de salchicha y queso Nachos Ensalada de brócoli Frijoles negros sazonados Rebanadas de pera
11 Bollo integral de canela Barritas de bistec Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Puré de papa Duraznos en almíbar	12 Mini panqueques Tacos suaves de carne Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Manzana fresca	13 Taco de chorizo de pavo y huevo Nachos de suprema de pollo Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	14 Bollo con pollo Pollo Teriyaki con arroz frito Ensalada con pollo empanizado Ensalada picante de espinaca Verduras salteadas Rollito de verdura Naranjas mandarinas	15 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO
18 NO HAY CLASE	19 Panqueque y mini salchichas de pavo Tacos de carnitas de cerdo Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Maíz asado Manzana fresca	20 Bollo de salchicha y queso Macarrones con queso Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	21 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Bollo de ajo Manzana fresca	22 Kolache de salchicha y queso Sándwich de carnitas de cerdo a la BBQ Sándwich de pollo empanizado Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada de repollo Fruta mixta
25 Bollo integral de canela Barritas de pan rellenas de queso Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Duraznos en almíbar	28 Tostada francesa Tacos suaves de carne Sándwich de pollo picante Brócoli fresco Maíz asado Manzana fresca	27 Taco de chorizo de pavo y huevo Tamales de chile verde hatch Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	28 Bollo con pollo Pollo Teriyaki con arroz frito Tenders de pollo picante Ensalada mixta Verduras salteadas Rollito de verdura Naranjas mandarinas	29 Croissant de salchicha y queso Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Trozos de pollo Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Naranjas mandarinas Barritas de pan de ajo

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.*

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 porciones de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo
- Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

- Yogurt y granola Rockin' ola
- Cereal integral
- (no disponible en algunas escuelas)
- Fruta fresca
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- 1 plato principal
- 2 porciones de fruta
- 2 porciones de verdura
- Leche (1%) o descremada de chocolate

*Las escuelas intermedias que servirán el menú de almuerzo Combo son: Anthony, Bleyl, Cook, Dean, Hamilton, Labay, Thornton, Truitt, Rowe y Salyards. Por el momento, estas escuelas no operarán la línea tradicional Express.

