



# PRIMARIA

## ENERO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

**DESAYUNO DE PRIMARIA:** Precio para estudiantes \$1 /Precio reducido para estudiantes \$0.20 /Adultos/visitantes \$2  
**ALMUERZO DE PRIMARIA:** Precio para estudiantes \$2.25 /Precio reducido para estudiantes \$0.40/Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> <b>Bollo Integral de Canela</b>  <b>Trocitos de pollo</b> Zanahorias Frijoles cocidos a la BBQ Duraznos en almíbar Bollo integral	<b>5</b> <b>Tostada francesa</b>  <b>Tacos suaves de carne</b> Ensalada mixta Maíz asado Gajos de naranja	<b>6</b> <b>Muffin de frutos del bosque</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	<b>7</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Macarrones con queso</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Piña fresca picada	<b>8</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Ensalada de brócoli Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
<b>11</b> <b>Bollo Integral de Canela</b>  <b>Nachos con Baked Tostitos</b> Zanahorias Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	<b>12</b> <b>Mini Panqueques</b>  <b>Tacos suaves de carne</b> Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	<b>13</b> <b>Bollo de salchicha y queso</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	<b>14</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Espagueti con albóndigas</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Bollo de ajo	<b>15</b>  <b>DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO</b>
<b>18</b>  <b>NO HAY CLASE</b>	<b>19</b> <b>Mini panqueques y salchicha de pavo</b>  <b>Tenders de pollo</b> Zanahorias Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	<b>20</b> <b>Muffin de frutos del bosque</b>  <b>Pizza de queso o pepperoni</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Postre caliente de fruta	<b>21</b> <b>Tostada francesa</b>  <b>Pollo a la naranja y Lo mein</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Gajos de naranja Bollo integral	<b>22</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Mini Corn Dogs</b> Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas Bollo integral
<b>25</b> <b>Bollo Integral de Canela</b>  <b>Nachos con Baked Tostitos</b> Zanahorias Frijoles negros sazonados Taza de duraznos congelados	<b>26</b> <b>Mini Panqueques</b>  <b>Hamburguesa o hamburguesa con queso</b> Zanahorias Maíz en grano Gajos de naranja	<b>27</b> <b>Panqueque y mini salchichas de pavo</b>  <b>Mini Pizza Bagels</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	<b>28</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Rollitos de lasaña</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Frutas mixtas Bollo de ajo	<b>29</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Tenders de pollo</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

\*\* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.\*\*

**Un desayuno completo incluye:**

Plato principal a elección  
 2 porciones de fruta o 1 porción de fruta y 1 jugo  
 Leche (1%) o descremada de chocolate

**Disponible a diario para el desayuno:**

Yogurt & Rockin' ola granola  
 Cereal integral (no disponible en algunas escuelas)  
 Jugo de frutas 100%  
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

**Un almuerzo completo incluye:**

Plato principal a elección  
 2 frutas  
 2 verduras  
 Leche (1%) o descremada de chocolate

**Disponible a diario para el almuerzo:**

Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish  
 Martes: Croissant de jamón de pavo y queso  
 Miércoles: Caja de almuerzo con hummus  
 Jueves: Ensalada Cesar con pollo  
 Viernes: Caja de almuerzo con yogurt