


DISFAGIA Desayuno y Almuerzo		OCTUBRE 2019			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
Precio de comidas 2019-2020: Desayuno/primaria pago: \$1.00 Almuerzo/primaria pago: \$2.25 Desayuno/secundaria pago: \$1.25 Almuerzo/secundaria pago: \$2.50 Desayuno/precio reducido: \$0.20 Almuerzo/precio reducido: \$0.40	Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche Pavo a la Alfredo Habichuelas Zanahorias glaseadas Trocitos de piña	Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Nuggets de pollo con salsa cremosa Puré de papas Habichuelas Postre caliente de frutas	Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Chili Camotes Zapallo/calabacín Ensalada de fruta	Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche Burrito de chili verde / Queso Nacho Verduras mixtas Habichuelas Naranjas mandarinas	1 2 3 4 #7 #8 #9 #10
	Parfait de yogur y frutas Compota de manzana Jugo Leche Enchiladas de pollo Frijoles pintos sazonados Zanahorias glaseadas Duraznos enlatados	Bollo con salchicha y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papas Plátano fresco con piña o jugo de naranja	Tostada francesa con compota de frutas Compota de manzana Jugo Leche Pollo Teriyaki Arroz frito Edamame Zapallo/calabacín Comport de manzana sazonada	Bollo con pollo y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras enlatadas	Muffin de arándanos con compota Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomate Crema de espinaca Postre caliente de frutas
Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Nachos de carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de durazno	Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche Cerdo desmenuzado al BBQ Camotes Habichuelas Duraznos enlatados	Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Puré de papas con queso y pollo Zanahorias glaseadas Zapallo/calabacín Comport de manzana sazonada	Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Chili Camotes Zapallo/calabacín Ensalada de fruta	Panqueques y salchicha Compota de manzana Jugo Leche Filete de pescado con salsa tártara Sopa de tomate Zanahorias glaseadas Postre caliente de frutas	14 15 16 17 #16 #17 #18 #19 #20

21	22	23	24	25
Parfait de yogur y frutas Compota de manzana Jugo Leche	Bollo con salchicha y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche	Tostada francesa con compota de frutas Compota de manzana Jugo Leche	Bollo con pollo y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche	Muffin de arándanos con compota Compota de manzana Jugo Leche
Enchiladas de pollo Frijoles pintos sazonados Habichuelas Duraznos enlatados	Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papas Plátano fresco con piña o jugo de naranja	Pollo Teriyaki Arroz frito Edamame Zapallo/calabacín Compota de manzana sazonada	Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras enlatadas	Macarrones con queso Sopa de tomate Crema de espinacas Postre caliente de frutas
#1	#2	#3	#4	#5
28	29	30	31	
Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche	Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche	Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche	Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche	
Nachos de carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de durazno	Pavo Alfredo Habichuelas Zanahorias glaseadas Trocitos de piña	Nuggets de pollo con salsa cremosa Puré de papas Habichuelas Postre caliente de frutas	Chili Camotes Zapallo/calabacín Ensalada de fruta	
#6	#7	#8	#9	

Todas las comidas del menú pueden proporcionarse hechas pures, picadas o molidas según las ordenes del médico

Las comidas vienen con 1 opción de leche regular, 1% o leche descremada de chocolate

El desayuno estándar de Disfagia a servirse después de un feriado consistirá de 2 Yogures, Compota de manzanas, jugo y una leche a gusto

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-