



OCTUBRE - Menú de pizzas - Escuela Intermedia

ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Queso Salchichón Suprema	2 Queso Salchicha	3 Queso Salchichón Supreme	4 Queso Salchicha
7 Queso Salchicha	8 Queso Salchichón Suprema	9 Queso Salchicha	10 Queso Salchichón Supreme	11 Queso Salchicha
14 Queso Salchicha	15 Queso Salchichón Suprema	16 Queso Salchicha Pizza de especialidad: Pollo BBQ y Jalepeño	17 Queso Salchichón Supreme	18 Queso Salchicha Pizza de especialidad Pizza hawaiana
21 Queso Salchicha	22 Queso Salchichón Suprema	23 Queso Salchicha	24 Queso Salchichón Supreme	25 Queso Salchicha
28 Queso Salchicha	29 Queso Salchichón Suprema	30 Queso Salchicha	31 Queso Salchichón Supreme	

Barra de ensaladas diaria

Lechuga romana
Zanahorias
Maía
Pepinos
Garbanzos
Tomates
Trocitos de tocino

Un almuerzo completo incluye

- 1 plato principal
- 2 porciones de fruta
- 2 porciones de verdura
- Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Disponible a diario para el almuerzo

- Comida de humus y pan pita
- Emparedado de pavo y queso o de pavo, jamón y queso
- Tazón de frutas mixtas

Almuerzo

Ensaladas como plato principal

Lunes -Ensalada de pollo mandarín
Martes -Ensalada de pollo Southwest
Miércoles -Ensalada del Chef
Jueves -Ensalada de arándano manzana
Viernes-ensalada de espinacas con huevos y tocino
Todos los días: Ensalada con pollo asado (Caesar)

Opciones diarias de sándwiches

calientes

Sándwich de pollo empanizado
Hamburguesa con queso
Hamburguesa
Sándwich de pollo picante

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, repesalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética pro te gida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otr as vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultad s auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877 8339. Adición almente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632 9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250 9410, por fax al (202) 690 7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos