



FEBRERO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS ESCUELA INTERMEDIA

DESAYUNO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$1.25 // Precio reducido estudiantes \$0.20 // Adultos/visitantes \$2
ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Bollo integral de canela Barritas de pan rellenas de queso Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos y frutos del bosque	2 Mini panqueques Tacos de caritas de cerdo Ensalada mixta Maíz asado Fruta fresca	3 Bollo de salchicha y queso Rollitos de lasaña Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	4 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Rollito de verdura	5 Kolache de salchicha y queso Nachos Vegetales asados del huerto de Cy-Fair Frijoles negros sazonados Fruta fresca
8 Bollo integral de canela Barritas de bistec Ensalada mixta Puré de papa Duraznos en almíbar	9 Mini panqueques Tacos suaves de carne Brócoli fresco Maíz asado Fruta fresca	10 Taco de chorizo de pavo y huevo Nachos de suprema de pollo Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	11 Bollo con pollo Pollo Teriyaki con arroz frito Ensalada mixta Verduras salteadas Rollito de verduras Naranjas mandarinas	12 <p style="text-align: center;">DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO</p>
15 <p style="font-size: 1.2em;">NO HAY CLASE</p>	16 Panqueque y mini salchichas de pavo Barritas de bistec Ensalada mixta Puré de papa Fruta fresca	17 Bollo de salchicha y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Arvejas sazonadas Postre caliente de fruta	18 Tostada francesa Espagueti con albóndigas Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Bollo de ajo Fruta fresca	19 Kolache de salchicha y queso Sándwich de caritas de cerdo a la BBQ Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada de repollo Fruta mixta
22 Bollo integral de canela Barritas de pan rellenas de queso Ensalada mixta Frijoles pinto sazonados Duraznos en almíbar	23 Tostada francesa Tacos suaves de carne Brócoli fresco Maíz asado Fruta fresca	24 Taco de chorizo de pavo y huevo Enchiladas de queso Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	25 Bollo con pollo Pollo Teriyaki con arroz frito Ensalada mixta Verduras salteadas Rollito de verduras Naranjas mandarinas	26 Croissant de salchicha y queso Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Fruta fresca Bastones de pan al ajo

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.**

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección
 1 porción de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponibles a diario para el desayuno:

Cereal integral
 (no disponible en algunas escuelas)
 Frutas frescas
 Jugo de frutas 100%
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

1 plato principal
 1 porción de fruta
 2 porciones de verdura
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes - viernes: Ensalada con pollo asado (Cesar).