



PREKÍNDER

FEBRERO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO de Prekínder: Estudiante: Gratis// Desayuno para adulto/visitante \$2

ALMUERZO de Prekínder: Estudiante: Gratis// Almuerzo para adulto/visitante \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Bollo integral de canela o Yogur y granola Trocitos de pollo Zanahorias Frijoles cocidos a la BBQ Duraznos en almíbar Bollo de trigo	2 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz asado Gajos de naranja	3 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	4 Croissant de jamón y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Verduras mixtas Trocitos de piña	5 Bollo con pollo Barritas de pan rellenas de queso Verduras asadas del huerto de Cy-Fair Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
8 Bollo integral de canela o Yogur y granola Nachos con Baked Tostitos Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	9 Mini panqueques Enchiladas de queso Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	10 Bollo con salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	11 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Bollo de ajo	12 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO
15 NO HAY CLASE	16 Panqueque y mini salchichas de pavo Tenders de pollo Zanahorias pequeñas Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo	17 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Verduras mixtas Postre caliente de fruta	18 Tostada francesa Pollo a la naranja y Lo Mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Naranjas mandarinas	19 Bollo con pollo Mini Corn Dogs Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo
22 Bollo integral de canela o Yogur y granola Nachos con Baked Tostitos Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Taza de duraznos congelados	23 Mini Panqueques Hamburguesa o hamburguesa con queso Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	24 Panqueque y mini salchichas de pavo Mini Pizza Bagels Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	25 Croissant de jamón y queso Rollitos de lasaña Ensalada mixta Verduras mixtas Frutas mixtas Bollo de ajo	26 Kolache de salchicha y queso Tenders de pollo Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas Bollo de trigo

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos. **

Un desayuno completo incluye:

Plato principal
 Fruta
 Leche (1%)

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal
 1 fruta
 2 verduras
 Leche (1%)

Disponible a diario para el almuerzo:

Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
 Martes: Croissant de jamón de pavo y queso
 Miércoles: Caja de almuerzo con hummus
 Jueves: Ensalada Cesar con pollo
 Viernes: Caja de almuerzo con yogurt