



PRIMARIA

FEBRERO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$1 /Precio reducido para estudiantes \$0.20 /Adultos/visitantes \$2

ALMUERZO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$2.25 /Precio reducido para estudiantes \$0.40/Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Bollo Integral de Canela Trocitos de pollo Zanahorias pequeñas Frijoles cocidos a la BBQ Duraznos en almíbar Bollo integral	2 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz asado Gajos de naranja	3 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	4 Croissant de jamón y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Verduras mixtas Piña fresca picada	5 Bollo con pollo Barritas de pan rellenas de queso Verduras mixtas del huerto de Cy-Fair Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
8 Bollo Integral de Canela Nachos con Baked Tostitos Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	9 Mini Panqueques Enchiladas de queso Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	10 Bollo de salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	11 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Bollo de ajo	12 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO
15 NO HAY CLASE	16 Panqueques y salchicha de pavo mini Tenders de pollo Zanahorias pequeñas Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas Bollo integral	17 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Verduras mixtas Postre caliente de fruta	18 Tostada francesa Pollo a la naranja y Lo mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Naranjas mandarinas Rollito de verdura	19 Bollo con pollo Mini Corn Dogs Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas Bollo integral
22 Bollo Integral de Canela Nachos con Baked Tostitos Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Taza de duraznos congelados	23 Mini Panqueques Hamburguesa o hamburguesa con queso Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	24 Mini panqueques y salchicha de pavo Mini Pizza Bagels Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	25 Croissant de jamón y queso Rollitos de lasaña Ensalada mixta Verduras mixtas Frutas mixtas Bollo de ajo	26 Kolache de salchicha y queso Tenders de pollo Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas Bollo integral

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.**

Un desayuno completo incluye:

Plato principal a elección
 2 porciones de fruta o 1 porción de fruta y 1 jugo
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

Yogurt & Rockin' ola granola
 Cereal integral (no disponible en algunas escuelas)
 Jugo de frutas 100%
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal a elección
 2 frutas
 2 verduras
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el almuerzo:

Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
 Martes: Croissant de jamón de pavo y queso
 Miércoles: Caja de almuerzo con hummus
 Jueves: Ensalada Cesar con pollo
 Viernes: Caja de almuerzo con yogurt