



NOVIEMBRE - Menú de pizzas - Escuela Intermedia

ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Queso Salchicha
4 Queso Salchicha	5 NO HAY CLASE	6 Queso Salchicha	7 Queso Salchichón Suprema	8 Queso Salchicha
11 Queso Salchicha	12 Queso Salchichón Suprema	13 Queso Salchicha	14 Queso Salchichón Suprema	15 Queso Salchicha
18 Queso Salchicha	19 Queso Salchichón Suprema	20 Queso Salchicha	21 Queso Salchichón Suprema	22 Queso Salchicha
25 NO HAY CLASE	26 NO HAY CLASE	27 NO HAY CLASE	28 NO HAY CLASE	29 NO HAY CLASE

Barra de ensaladas diaria

- Lechuga romana
- Zanahorias
- Maíz
- Pepinos
- Garbanzos
- Tomates
- Trocitos de tocino

Un almuerzo completo incluye

- 1 plato principal
- 2 porciones de fruta
- 2 porciones de verdura
- Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate
- **Disponible a diario para el almuerzo**
- Comida de humus y pan pita
- Emparedado de pavo y queso o de pavo, jamón y queso
- Tazón de frutas mixtas

Almuerzo

Ensaladas como plato principal

- Lunes -Ensalada de pollo mandarín
- Martes -Ensalada de pollo Southwest
- Miércoles -Ensalada del Chef
- Jueves -Ensalada de arándano manzana
- Viernes-ensalada de espinacas con huevos y tocino
- Todos los días: Ensalada con pollo asado (Caesar)

Opciones diarias de sándwiches calientes

- Sándwich de pollo empanizado
- Hamburguesa con queso
- Hamburguesa
- Sándwich de pollo picante

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, repesalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética pro te gida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultad de audición, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877 8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632 9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250 9410, por fax al (202) 690 7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos