



# NOVIEMBRE - Menú de pizzas - Escuela Secundaria

ALMUERZO DE SECUNDARIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Queso Salchicha
4 Queso Salchicha	5 NO HAY CLASE	6 Queso Salchicha	7 Queso Salchichón Suprema	8 Queso Salchicha
11 Queso Salchicha	12  <b>TACO TUESDAY</b> Barra de tacos Tacos de fajita de pollo	13 Queso Salchicha	14 Queso Salchichón Suprema	15 Queso Salchicha
18 Queso Salchicha	19  <b>TACO TUESDAY</b> Barra de tacos Tacos suaves de carne	20 Queso Salchicha	21 Queso Salchichón Suprema	22 Queso Salchicha
25 NO HAY CLASE	26 NO HAY CLASE	27 NO HAY CLASE	28 NO HAY CLASE	29 NO HAY CLASE

### Barra de ensaladas diaria

- Lechuga romana
- Zanahorias
- Maíz
- Pepinos
- Garbanzos
- Tomates
- Bacon Bits

### Barra de ensalada para tacos

- Lecchuga romana rallada
- Tomates picados
- Cilantro fresco
- Maíz asado

### Un almuerzo completo incluye

- 1 plato principal
- 2 frutas
- 2 verduras
- Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate
- Disponible a diario para el almuerzo**
- Comida de humus y pan pita
- Emparedado de pavo y queso o de pavo, jamón y queso
- Tazón de frutas mixtas

### Almuerzo

#### Ensaladas como plato principal

- Lunes- Ensalada de pollo mandarín*
- Martes- Ensalada de pollo estilo Southwest*
- Miércoles- Ensalada del Chef*
- Jueves- Ensalada de arándano y manzana*
- Viernes- Ensalada de espinacas con huevos y tocino*
- Todos los días: Ensalada con pollo asado (Caesar).*

### Opciones diarias de sándwiches calientes

- Sándwich de pollo empanizado
- Hamburguesa con queso
- Hamburguesa
- Sándwich de pollo picante

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, representas y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*