


DISFAGIA Desayuno y Almuerzo		NOVIEMBRE 2019				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		
Precio de comidas 2019-2020: Desayuno/primaria pago: \$1.00 Almuerzo/primaria pago: \$2.25 Desayuno/secundaria pago: \$1.25 Almuerzo/secundaria pago: \$2.50 Desayuno/precio reducido: \$0.20 Almuerzo/precio reducido: \$0.40					1 Panqueques con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Burrito de chili verde/queso de nachos Verduras mixtas Habichuelas Naranjas mandarinas #10	
4 Parfait de yogur y frutas Compota de manzana Jugo Leche Enchiladas de pollo Frijoles Pintos sazonados Zanahorias glaseadas Duraznos enlatados #11	5 DÍ FERIADO PARA ESTUDIANTES #12	6 Tostada francesa con compota de manzana Compota de manzana Jugo Leche Pollo Teriyaki Arroz frito Edamame Zapallo/calabacín Compota de manzana sazonada #13	7 Bollo con pollo y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Espagueti Zanahorias glaseadas Habichuelas sazonadas Peras enlatadas #14	8 Muffin de arándanos/Compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomate Crema de espinacas Postre caliente de fruta #15		
11 Avena con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Nachos de carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Postre caliente de durazno #16	12 Pollo y waffles Compota de manzana Jugo Leche Cerdo desmenuzado al BBQ Camotes Habichuelas Duraznos enlatados #17	13 Bollo de canela con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Tazón de puré de papas con queso y pollo Zanahorias glaseadas Zapallo/calabacín Compota de manzana sazonada #18	14 Crema de trigo con compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Chili Camotes Zapallo/calabacín Ensalada de fruta #19	15 Panqueques con salchicha Compota de manzana Jugo Leche Filete de pescado con salsa tártara Sopa de tomate Zanahorias glaseadas Postre caliente de fruta #20		

Parfait de yogur y frutas Compota de manzana Jugo Leche Enchiladas de pollo Frijoles Pintos sazonados Habichuelas Duraznos enlatados #1	Bollo con salchicha y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Bistec Salisbury Zanahorias glaseadas Puré de papas Plátano fresco con piña o jugo de naranja #2	Tostada francesa con compota de manzana Compota de manzana Jugo Leche Pollo Teriyaki Arroz frito Edamame Zapallo/calabacín Compota de manzana sazonada #3	Bollo con salchicha y salsa cremosa Compota de manzana Jugo Leche Pavo con salsa cremosa Puré de papas Aderezo de pan de maíz Habichuelas Duraznos enlatados Salsa de arándanos #4	Muffin de arándanos/Compota de fruta Compota de manzana Jugo Leche Macarrones con queso Sopa de tomate Crema de espinacas Postre caliente de fruta #5
#6 NO HAY CLASE	#7 NO HAY CLASE	#8 NO HAY CLASE	#9 NO HAY CLASE	#5 NO HAY CLASE

Todas las Comidas del menú pueden proporcionarse hechas pures, picadas o molidas según las ordenes del médico

leche regular, 1% o leche descremada de chocolate**

2 Yogures, Compota de manzanas, jugo y una leche a gusto***

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los criterios prohibidos se aplicarán a todos los programas y/o actividades laborales). Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla que deseen presentar sea una queja de EEO (Igualdad de Oportunidades en el Empleo) o del programa, por favor contacte al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339 o (800) 845-6136 (en español). El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

***El desayuno estándar de Disfagia a servirse después de un feriado consistirá de