



# ABRIL 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS COMBO\* ESCUELA INTERMEDIA

**DESAYUNO DE INTERMEDIA:** Precio estudiante \$1.25 // Precio reducido estudiantes \$0.20 // Adultos/visitantes \$2  
**ALMUERZO DE INTERMEDIA:** Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b> <b>Croissant de salchicha y queso</b>  <b>Pollo a la naranja y Lo Mein</b> <b>Tenders de pollo picante</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Bollo integral	<b>2</b>           <b>NO HAY CLASE</b>
<b>5</b> <b>Tostada francesa</b>  <b>Barritas de bistec</b> <b>Tenders de pollo estilo casero</b> Ensalada mixta Puré de papa Duraznos en almíbar Bollo integral	<b>6</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Enchiladas de queso</b> <b>Sándwich de pollo picante</b> Ensalada mixta Maíz asado Rebanadas de manzana fresca	<b>7</b> <b>Taco de chorizo de pavo y huevo</b>  <b>Nachos de suprema de pollo</b> Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	<b>8</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Alitas de pollo sin hueso a la búfalo</b> <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Arroz al vapor Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas Bollo integral	<b>9</b> <b>Croissant de salchicha y queso</b>  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> <b>Tenders de pollo picante</b> Ensalada mixta Trocitos de zanahoria Trocitos de piña
<b>12</b>           <b>DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO</b>	<b>13</b> <b>Tostada francesa</b>  <b>Mini corn dogs</b> <b>Tenders de pollo estilo casero</b> Ensalada mixta Verduras mixtas Duraznos en almíbar	<b>14</b> <b>Muffin de frutos del bosque</b>  <b>Macarrones con queso</b> <b>Sándwich de pollo picante</b> Ensalada mixta Arvejas sazonadas Postre caliente de fruta	<b>15</b> <b>Croissant de jamón y queso</b>  <b>Espagueti con albóndigas</b> <b>Tenders de pollo estilo casero</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Fruta fresca Bollo de ajo	<b>16</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Sándwich de carnitas de cerdo a la BBQ</b> <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada de repollo Fruta mixta
<b>19</b> <b>Bollo integral de canela</b>  <b>Hot dog con chili y queso</b> <b>Tenders de pollo estilo casero</b> Ensalada mixta Camote frito Duraznos en almíbar	<b>20</b> <b>Mini Panqueques</b>  <b>Tacos suaves de carne</b> <b>Sándwich de pollo picante</b> Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	<b>21</b> <b>Taco de chorizo de pavo y huevo</b>  <b>Enchiladas de queso</b> <b>Tenders de pollo estilo casero</b> Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	<b>22</b> <b>Bollo con pollo</b>  <b>Pasta china con pollo y verduras</b> <b>Tenders de pollo picante</b> Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas Bollo integral	<b>23</b> <b>Croissant de salchicha y queso</b>  <b>Papa asada con carne de cerdo desmenuzada</b> <b>Trozos de pollo</b> Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Fruta mixta Bastones de pan al ajo
<b>26</b> <b>Bollo integral de canela</b>  <b>Mini corn dogs</b> <b>Sándwich de pollo empanizado</b> Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos y frutos del bosque	<b>27</b> <b>Mini panqueques</b>  <b>Tacos de carnitas de cerdo</b> <b>Tenders de pollo picante</b> Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	<b>28</b> <b>Muffin de frutos del bosque</b>  <b>Rollitos de lasaña</b> <b>Tenders de pollo estilo casero</b> Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	<b>29</b> <b>Croissant de salchicha y queso</b>  <b>Pollo a la naranja y Lo Mein</b> <b>Tenders de pollo picante</b> Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Bollo integral	<b>30</b> <b>Kolache de salchicha y queso</b>  <b>Nachos</b> Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Rebanadas de pera

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.  
\* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.\*

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 porciones de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo
- Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

- Cereal integral
- (no disponible en algunas escuelas)
- Fruta fresca
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- 1 plato principal
- 2 porciones de fruta
- 2 porciones de verdura
- Leche (1%) o descremada de chocolate

\*Las escuelas intermedias que servirán el menú de almuerzo Combo son: Anthony, Bleyl, Cook, Dean, Hamilton, Labay, Thornton, Truitt, Rowe y Salyards. Por el momento, estas escuelas no operarán la línea tradicional Express.

