



PRIMARIA

ABRIL 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$1 /Precio reducido para estudiantes \$0.20 /Adultos/visitantes \$2
ALMUERZO DE PRIMARIA: Precio para estudiantes \$2.25 /Precio reducido para estudiantes \$0.40/Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Croissant de jamón y queso Barritas de pan rellenas de queso Ensalada mixta Verduras mixtas Piña fresca picada	2 NO HAY CLASE
5 Tostada francesa Hamburguesa o hamburguesa con queso Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	6 Mini Panqueques Enchiladas de queso Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	7 Bollo de salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	8 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Bollo de ajo	9 Kolache de salchicha y queso Trocitos de pollo Ensalada mixta Verduras mixtas Compota de manzana
12 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO	13 Tostada francesa Tenders de pollo Zanahorias pequeñas Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	14 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Verduras mixtas Postre caliente de fruta	15 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Naranjas mandarinas Bollo integral	16 Bollo con pollo Mini Corn Dogs Frijoles cocidos Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas Bollo integral
19 Bollo integral de canela Nachos con carne y queso Zanahorias pequeñas Frijoles pinto sazonados Taza de duraznos congelados	20 Mini panqueques Pasta china con pollo y verduras Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	21 Bollo de salchicha y queso Mini pizza bagels Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	22 Croissant de jamón y queso Tenders de pollo Ensalada mixta Verduras mixtas Frutas mixtas Bollo integral	23 Kolache de salchicha y queso Rollitos de lasaña Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas Bollo de ajo
26 Bollo integral de canela Hot dog de pavo Zanahorias pequeñas Frijoles pinto sazonados Duraznos en almíbar	27 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz asado Gajos de naranja	28 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	29 Croissant de jamón y queso Barritas de pan rellenas de queso Ensalada mixta Verduras mixtas Piña fresca picada	30 Kolache de salchicha y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos. *

Un desayuno completo incluye:

Plato principal a elección
 2 porciones de fruta o 1 porción de fruta y 1 jugo
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

Yogurt & Rockin' ola granola
 Cereal integral (no disponible en algunas escuelas)
 Jugo de frutas 100%
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal a elección
 2 frutas
 2 verduras
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el almuerzo:

Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
 Martes: Caja de almuerzo con hummus
 Miércoles: Croissant de jamón de pavo y queso
 Jueves: Ensalada Cesar con pollo
 Viernes: Caja de almuerzo con yogurt