



ESCUELA INTERMEDIA MAYO Y JUNIO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS COMBO*

DESAYUNO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$1.25 // Precio reducido estudiantes \$0.20 // Adultos/visitantes \$2
ALMUERZO DE INTERMEDIA: Precio estudiante \$2.50 // Precio reducido estudiantes \$0.40 // Adultos/visitantes \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Bollo integral de canela Barritas de bistec Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Puré de papa Duraznos en almíbar Bollo integral	4 Mini panqueques Enchiladas de queso Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	5 Taco de chorizo de pavo y huevo Nachos de suprema de pollo Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	6 Croissant de salchicha y queso Alitas de pollo sin hueso a la búfalo Sándwich de pollo empanizado Arroz al vapor Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas Bollo integral	7 Kolache de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Tenders de pollo picante Habichuelas frescas Ensalada mixta Trocitos de zanahoria Trocitos de piña
10 Bollo integral de canela Pasta china con pollo y verduras Sándwich de pollo picante Zanahorias Brócoli al vapor Taza de duraznos congelados	11 Croissant de salchicha y queso Mini Corn dogs Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Verduras mixtas Duraznos en almíbar	12 Muffin de frutos del bosque Macarrones con queso Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Arvejas sazonadas Postre caliente de fruta	13 Bollo de salchicha y queso Espagueti con albóndigas Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Fruta fresca Bollo de ajo	14 Kolache de salchicha y queso Sándwich de carnitas de cerdo a la BBQ Sándwich de pollo empanizado Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada de repollo Fruta mixta
17 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO	18 Mini Panqueques Tacos suaves de carne Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	19 Taco de chorizo de pavo y huevo Enchiladas de queso Tenders de pollo estilo casero Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	20 Croissant de salchicha y queso Pasta china con pollo y verduras Tenders de pollo picante Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas Bollo integral	21 Kolache de salchicha y queso Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Trozos de pollo Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Fruta mixta Bastones de pan al ajo
24 Bollo integral de canela Mini Corn dogs Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos y frutos del bosque	25 Tostada francesa Tacos de carnitas de cerdo Tenders de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	26 Muffin de frutos del bosque Rollitos de lasaña Tenders de pollo estilo casero Trocitos de zanahoria Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	27 Croissant de salchicha y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Tenders de pollo picante Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Bollo integral	28 Kolache de salchicha y queso Nachos Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Rebanadas de pera
31 NO HAY CLASE	1 Mini panqueques Mini Corn dogs Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Maíz asado Fruta fresca	2 Tostada francesa Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo picante Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Fruta fresca	3 Mini panqueques Hamburguesa o hamburguesa con queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada mixta Gajos de papa asada Fruta fresca	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

* Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.*

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección
2 porciones de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo
Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

Cereal integral
(no disponible en algunas escuelas)
Fruta fresca
Jugo de frutas 100%
Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

1 plato principal
2 porciones de fruta
2 porciones de verdura
Leche (1%) o descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes - jueves: Ensalada con pollo asado (Cesar).

*Las escuelas intermedias que servirán el menú de almuerzo Combo son: Anthony, Bleyl, Cook, Dean, Hamilton, Labay, Thornton, Truitt, Rowe y Salyards. Por el momento, estas escuelas no operarán la línea tradicional Express.