



ESCUELA SECUNDARIA MAYO Y JUNIO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE

DESAYUNO DE SECUNDARIA: Precio regular \$1.25 // Precio reducido \$0.20 // Desayuno adulto/visitante \$2

ALMUERZO DE SECUNDARIA: Precio regular \$2.50 // Precio reducido \$0.40 // Almuerzo adulto/visitante \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Bollo integral de canela Barritas de carne Ensalada mixta Puré de papa Duraznos en almíbar Bollo integral	4 Mini panqueques Enchiladas de queso Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	5 Taco de chorizo de pavo y huevo Nachos de suprema de pollo Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	6 Croissant de salchicha y queso Alitas de pollo sin hueso a la búfalo Arroz al vapor Ensalada mixta Verduras salteadas Naranjas mandarinas Bollo integral	7 Croissant de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Habichuelas Frescas Ensalada mixta Zanahorias picadas Trocitos de piña
10 Bollo integral de canela Pasta china con pollo y verduras Zanahorias Brócoli al vapor Taza de duraznos congelados	11 Croissant de salchicha y queso Mini Corn dogs Ensalada mixta Verduras mixtas Duraznos en almíbar	12 Muffin de frutos del bosque Macarrones con queso Ensalada mixta Arvejas sazonadas Postre caliente de fruta	13 Bollo de salchicha y queso Espagueti con albóndigas Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Fruta fresca Bollo de ajo	14 Kolache de salchicha y queso Sándwich de carnitas de cerdo a la BBQ Frijoles cocidos a la BBQ Ensalada de repollo Fruta mixta
17 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO	18 Mini Panqueques Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	19 Taco de chorizo de pavo y huevo Enchiladas de queso Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Postre caliente de fruta	20 Sausage & Cheese Croissant Chicken & Veggie Pot Stickers Garden Salad Stir Fried Vegetables Mandarin Oranges Wheat Roll	21 Croissant de salchicha y queso Papa asada con carne de cerdo desmenuzada Brócoli asado Ensalada picante de espinaca Fruta fresca Bastones de pan al ajo
24 Bollo integral de canela Mini Corn dogs Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos y frutas del bosque	25 Tostada francesa Tacos de carnitas de cerdo Ensalada mixta Maíz asado Rodajas de manzana fresca	26 Muffin de frutos del bosque Rollitos de lasaña Zanahorias picadas Ensalada mixta Postre caliente de fruta Bollo de ajo	27 Croissant de salchicha y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Trocitos de piña Bollo integral	28 Kolache de salchicha y queso Nachos Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Peras en rebanadas
31 NO HAY CLASE	1 Mini Panqueques Mini Corn dogs Ensalada mixta Maíz asado Fruta fresca	2 Tostada francesa Barritas de pan rellenas de queso Ensalada mixta Frijoles negros sazonados Fruta fresca	3 Mini Panqueques Hamburguesa o Hamburguesa con queso Ensalada mixta Gajos de papa asada Fruta fresca	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos.**

Un desayuno completo incluye:

1 plato principal a elección
 1 porción de fruta O 1 porción de fruta y 1 jugo
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Disponible a diario para el desayuno:

Yogur y granola Rockin' ola
 Cereal integral
 (no disponible en algunas escuelas)
 Frutas frescas
 Jugo de frutas 100%
 Leche regular de 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

1 plato principal
 1 porción de fruta
 2 porciones de verdura
 Leche (1%) o descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

Martes - jueves: Ensalada con pollo asado (Cesar).

