



PREKÍNDER

MAYO Y JUNIO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

DESAYUNO de Prekínder: Estudiante: Gratis// Desayuno para adulto/visitante \$2
ALMUERZO de Prekínder: Estudiante: Gratis// Almuerzo para adulto/visitante \$3.50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Bollo integral de canela o Yogur y Granola Nachos con carne y queso Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Naranjas mandarinas	4 Mini Panqueques Enchiladas de queso Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	5 Bollo con salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	6 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Bollo de ajo	7 Kolache de salchicha y queso Trocitos de pollo Habichuelas frescas Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas Bollo integral
10 Bollo integral de canela o Yogur y Granola Nachos con carne y queso Zanahorias pequeñas Frijoles pinto sazonados Taza de duraznos congelados	11 Croissant de salchicha y queso Tenders de pollo Zanahorias pequeñas Maíz en grano Rodajas de manzanas frescas	12 Bollo con salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Verduras mixtas Postre caliente de fruta	13 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja y Lo Mein Ensalada mixta Brócoli al vapor Naranjas mandarinas	14 Kolache de salchicha y queso Mini Corn dogs Frijoles cocidos Ensalada mixta Rodajas de manzanas frescas
17 DÍA DE APRENDIZAJE REMOTO	18 Mini Panqueques Pasta china con pollo y verduras Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	19 Bollo con salchicha y queso Mini pizza bagels Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	20 Croissant de jamón y queso Tenders de pollo Ensalada mixta Verduras mixtas Fruta mixta	21 Kolache de salchicha y queso Rollitos de lasaña Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas Bollo de ajo
24 Bollo integral de canela o Yogur y Granola Hot dog de pavo Zanahorias pequeñas Frijoles pinto sazonados Taza de duraznos congelados	25 Tostada francesa Tacos suaves de carne Ensalada mixta Maíz en grano Gajos de naranja	26 Muffin de frutos del bosque Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Postre caliente de fruta	27 Croissant de jamón y queso Barritas de pan rellenas de queso Ensalada mixta Verduras mixtas Trocitos de piña	28 Kolache de salchicha y queso Macarrones con queso Ensalada mixta Brócoli al vapor Rodajas de manzanas frescas
31 NO HAY CLASE	1 Mini Panqueques Mini Corn dogs Ensalada mixta Maíz en grano Naranjas mandarinas	2 Bollo con salchicha y queso Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Brócoli al vapor Postre caliente de fruta	3 Tostada francesa Tenders de pollo Ensalada mixta Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar	

Esta es una institución proveedora y empleadora que ofrece igualdad de oportunidades.

** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos. **

Un desayuno completo incluye:

Plato principal
 Fruta
 Leche (1%)

Un almuerzo completo incluye:

Plato principal
 1 fruta
 2 verduras
 Leche (1%)

Disponible a diario para el almuerzo:

Lunes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
 Martes: Comida de Wowbutter, queso y Goldfish
 Miércoles: Croissant de jamón de pavo y queso
 Jueves: Ensalada Cesar con pollo
 Viernes: Caja de almuerzo con yogurt