



# MAYO 2021 MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE CFISD CONECTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Todas las comidas vienen acompañadas de 1 galón de leche. 1 taza de leche para el desayuno y una taza de leche para el almuerzo.			<b>29</b> <b>Granola</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Hamburguesa con queso</b> Ensalada de frijoles negros y maíz Manzana	<b>30</b> <b>Bollo de canela</b> Naranja Jugo de manzana  <b>Hot Dog</b> Ensalada mixta Pasas de uva Naranja
<b>3</b> <b>Cereales</b> Manzana  <b>Mini Corn Dogs</b> Ensalada mixta Manzana	<b>4</b> <b>Granola</b> Naranja Jugo de manzana  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Ensalada mixta Manzana	<b>5</b> <b>Mini panqueques</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Trozos de pollo</b> Ensalada mixta Manzana Bollo <i>RECOGER</i>	<b>6</b> <b>Granola</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Hamburguesa con queso</b> Maíz en grano Manzana	<b>7</b> <b>Tostada francesa</b> Chips de manzana Pasas de uva  <b>Croissant de pavo y queso</b> Manzana Zanahorias pequeñas Hummus
<b>10</b> <b>Bollo de canela</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Mini Pizza Bagels</b> Zanahorias pequeñas Hummus Manzana Leche	<b>11</b> <b>Cereales</b> Pasas de uva Compota de manzana  <b>Barritas de carne</b> Papa para hornear Manzana Bollo	<b>12</b> <b>Tostada francesa</b> Jugo de naranja Pasas de uva  <b>Mini Corn Dogs</b> Brócoli Manzana <i>RECOGER</i>	<b>13</b> <b>Granola</b> Jugo de naranja Compota de manzana  <b>Hamburguesa</b> Ensalada mixta y garbanzos crujientes Manzana	<b>14</b> <b>Mini panqueques</b> Pasas de uva Compota de manzana  <b>Croissant de pavo y queso</b> Ensalada mixta Manzana
<b>17</b> Cereales Naranja Pasas de uva  <b>Tenders de pollo</b> Ensalada mixta Manzana Bollo	<b>18</b> Granola Jugo de naranja Pasas de uva  <b>Mini Pizza Bagels</b> Ensalada mixta Manzana	<b>19</b> <b>Mini panqueques</b> Manzana  <b>Trozos de pollo</b> Brócoli Hummus Manzana Bollo <i>RECOGER</i>	<b>20</b> <b>Tostada francesa</b> Manzana  <b>Hamburguesa</b> Brócoli Garbanzos crujientes Manzana	<b>21</b> <b>Bollo de canela</b> Jugo de manzana Pasas de uva  <b>Hot Dog</b> Maíz en grano Manzana
<b>24</b> <b>Cereales</b> Jugo de manzana Pasas de uva  <b>Mini Corn Dogs</b> Zanahorias pequeñas Manzana	<b>25</b> <b>Granola</b> Manzana  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Zanahorias pequeñas Manzana	<b>26</b> <b>Mini panqueques</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Trozos de pollo</b> Brócoli Manzana Bollo <i>RECOGER</i>	<b>27</b> <b>Granola</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Hamburguesa con queso</b> Ensalada de frijoles negros y maíz Manzana	<b>28</b> <b>Bollo de canela</b> Naranja Jugo de manzana  <b>Hot Dog</b> Ensalada mixta Pasas de uva Naranja
<b>31</b> <b>Cereales</b> Manzana  <b>Mini Corn Dogs</b> Ensalada mixta Compota de manzana Pasas de uva	<b>1</b> <b>Granola</b> Naranja Jugo de manzana  <b>Barritas de pan rellenas de queso</b> Ensalada mixta Manzana	<b>2</b> <b>Mini panqueques</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Trozos de pollo</b> Ensalada mixta Manzana Bollo <i>RECOGER</i>	<b>3</b> <b>Granola</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Hamburguesa con queso</b> Maíz en grano Manzana	<b>4</b> <b>Tostada francesa</b> Chips de manzana Pasas de uva  <b>Croissant de pavo y queso</b> Manzana Zanahorias pequeñas Hummus
<b>7</b> <b>Bollo de canela</b> Compota de manzana Pasas de uva  <b>Mini Pizza Bagels</b> Zanahorias pequeñas Hummus Manzana	<b>8</b> <b>Cereales</b> Pasas de uva Compota de manzana  <b>Barritas de carne</b> Papa para hornear Manzana Bollo	<b>9</b> <b>Tostada francesa</b> Jugo de naranja Pasas de uva  <b>Mini Corn Dogs</b> Brócoli Manzana  <i>RECOGER</i>	<b>*Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida*</b>	