



MAYO 2021 ELC MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Cereales Tacos suaves Frijoles pinto sazonados Naranjas mandarinas Leche 1	4 Tostada francesa Hot Dog Maíz en grano Gajos de naranja Leche 2	5 Bollo de salchicha y queso Trozos de pollo Brócoli al vapor Postre caliente de bayas Leche 3	6 Croissant de jamón y queso Espagueti con albóndigas Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Leche 4	7 Kolache de salchicha y queso Traer almuerzo de la casa 5
10 Yogur con granola Tacos suaves Bolsita de compota de manzana Frijoles pinto sazonados Leche 6	11 Mini panqueques Trozos de pollo Maíz en grano Manzanas frescas en rodajas Leche 7	12 Bollo de salchicha y queso Pizza Rolls Verduras mixtas Duraznos en almíbar Leche 8	13 Croissant de jamón y queso Pollo a la naranja con Lo Mein Brócoli al vapor Naranjas mandarinas Leche 9	14 Bollo con pollo Traer almuerzo de la casa 10
17 Cereales Trozos de pollo Frijoles negros sazonados Duraznos en almíbar Leche 11	18 Mini panqueques Hamburguesa con queso Maíz en grano Gajos de naranja Leche 12	19 Tostada francesa Pizza Bagels Habichuelas sazonadas Postre caliente de bayas Leche 13	20 Croissant de jamón y queso Hot Dog Verduras mixtas Manzanas frescas en rodajas Leche 14	21 Kolache de salchicha y queso Traer almuerzo de la casa 15
24 Yogur con granola Mini Corn Dogs Frijoles con salsa de BBQ Duraznos en almíbar Leche 16	25 Mini panqueques Soft Tacos Maíz en grano Gajos de naranja Leche 17	26 Muffin de bayas Barritas de pan rellenas de queso Habichuelas sazonadas Naranjas mandarinas Leche 18	27 Croissant de jamón y queso Macarrones con queso Verduras mixtas Compota de manzana Leche 19	28 Bollo con pollo Traer almuerzo de la casa 20
31 No hay clase 1	1 Cereales Hot Dog Maíz en grano Gajos de naranja Leche 2	2 Bollo de salchicha y queso Trozos de pollo Brócoli al vapor Postre caliente de bayas Leche 3	3 Mini panqueques Hamburguesa con queso Habichuelas sazonadas Duraznos en almíbar Leche 4	4 Tostada francesa Traer almuerzo de la casa 5

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés) prohíbe la discriminación contra sus clientes, empleados, y solicitantes de empleo a base de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, represalias y, según corresponda, convicciones políticas, estado civil, estado familiar o paternal, orientación sexual, o si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida de empleo o de cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidad que necesiten otras vías de comunicación para recibir información acerca del programa (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), deberán contactar a la Agencia (estatal o local) en la cual le correspondan los beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Adicionalmente, se podría encontrar información acerca del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación del programa de Derechos Civiles, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), que puede encontrar en internet en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

*** Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos ***