

(Actualizado el 17 de noviembre de 2020)

DEPORTES EN CFISD

Plan operativo para el regreso a clases



DIRECTOR DE DEPORTES

Ray Zepeda

DIRECTORES ASOCIADOS DE DEPORTES

Kirk Eaton

Carey Palmer

Virginia Flores

RESUMEN

En nombre del departamento de deportes de Cypress-Fairbanks ISD, nos complace presentar este plan para el regreso de nuestros estudiantes deportistas a las actividades de la escuela que coinciden con el comienzo del año escolar 2020-2021. A pesar de los tantos desafíos asociados con el regreso de nuestros estudiantes deportistas a la escuela, estamos contentos de tener a los chicos de vuelta en la escuela participando en las actividades que les apasionan. Al hacer los planes para su regreso, la salud y la seguridad de nuestros estudiantes deportistas y el personal ha sido nuestra prioridad número uno.

Las siguientes directrices fueron recopiladas con la ayuda del equipo administrativo de CFISD, preparadores físicos autorizados, coordinadores del plantel de nuestras escuelas secundarias, coordinadores adjuntos y entrenadores así como también las directrices de la Liga Ínter escolar Universitaria (UIL, por sus siglas en inglés). Continuaremos trabajando en estrecha colaboración con la UIL, el Estado de Texas y los oficiales de salud del Condado de Harris para asegurar que la información oportuna y apropiada guíe nuestros planes y respuestas a la situación actual de la salud pública.

Esperamos que nuestro personal y estudiantes deportistas sigan estrictamente todas las directrices para garantizar su seguridad y la de los demás y tengan planes para educar a todos antes de que haya un regreso a la escuela. Las normas y los planes están diseñados para minimizar el riesgo para nuestros deportistas, miembros del personal y otros. Es vital para la salud y seguridad de todos los interesados que seamos responsables de nuestras acciones personales y de la implementación responsable de nuestro plan. Todos somos responsables los unos de los otros.

PRINCIPIOS CLAVE

- A. **Procedimientos de selección para el personal y los estudiantes deportistas:** Según las expectativas actuales de CFISD, se evaluará a todo el personal antes de su llegada al plantel. Se espera que los estudiantes revisen las preguntas de evaluación (signos y síntomas y exposición a COVID-19) antes de llegar al plantel y que presenten sus respuestas utilizando el proceso de evaluación distribuido por sus entrenadores. Si respondiesen "sí" a cualquiera de las preguntas de evaluación, se quedarán en casa. Los estudiantes deberán ser previamente evaluados antes de su regreso al plantel y deberán ser evaluados diariamente en casa antes de llegar al plantel según los protocolos y procedimientos de deportes de CFISD. Los preparadores físicos autorizados, los entrenadores principales y los coordinadores y entrenadores principales de escuela intermedia serán responsables de comprobar los datos de la evaluación cada día para toda preocupación y para la adherencia del deportista a los procedimientos esperados.
- B. **Protocolos para el uso de máscaras y cubiertas faciales:** Se espera que, de acuerdo con la orden ejecutiva del gobernador Greg Abbott (GA-29) y las mejores prácticas para mitigar la propagación de COVID-19, todos los estudiantes y miembros del personal lleven cubiertas faciales que cubran la nariz y la boca cuando no estén participando activamente o no se estén duchando. Esto incluye entrar y salir de las instalaciones deportivas, en la línea de banda, en el vestuario y en el autobús. Cuando viajen en un autobús u otro vehículo de transporte de CFISD, todos los deportistas y entrenadores deben usar una cobertura facial y un protector facial. Los conductores deben usar una cobertura facial que les cubra la nariz y la boca.
- C. **Distanciamiento físico:** Se hará todo lo posible por mantener un distanciamiento físico adecuado entre los deportistas cuando no estén participando activamente. Los entrenadores se esforzarán para mantener a los deportistas y a los miembros del personal a 6 pies de distancia tanto como sea posible. Esperamos que todos los deportistas limiten el contacto físico entre ellos antes, durante y después de las competiciones. No se podrán dar la mano, abrazarse, chocar los puños ni chocar los cinco. Nuestro personal monitoreará esto muy de cerca. Se pide al personal que permanezca al menos a 5 yardas de los estudiantes, tanto como sea posible, durante los entrenamientos y las competiciones.

- D. **Higiene:** Se hará hincapié en el lavado apropiado y la desinfección de las manos y se espera que el personal y los estudiantes lo hagan antes, durante y después de las actividades.
- E. **Limpieza y desinfección:** Se aplicarán protocolos rutinarios y mejorados de limpieza y desinfección para limpiar el equipo y las instalaciones de entrenamiento a fin de reducir al mínimo el riesgo para todos los interesados. El equipo de operaciones de CFISD realizará rigurosos procedimientos de limpieza diariamente en apoyo de nuestras actividades tanto durante como después de la finalización de estas.
- F. **Supervisión y atención al detalle:** Nuestro personal se asegurará de que se cumplan todas las expectativas en la ejecución de nuestro plan. Entendemos la importancia de brindar un entorno seguro para todos. Se supervisará muy de cerca los vestuarios, salas de reuniones y áreas de práctica o de partidos para garantizar que se cumplan todas las expectativas.

Estamos contentos por el regreso de los estudiantes deportistas a nuestro plantel. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con el equipo administrativo del plantel o con nuestra oficina.

DIRECTRICES GENERALES Y ESTRATEGIAS DE RESPUESTA

EDUCACIÓN DE LOS ENTRENADORES

- A. Se espera que todos los entrenadores revisen a fondo las directrices de CFISD, UIL y TEA proporcionadas por el Departamento de Deportes de CFISD.
- B. El Coordinador de deportes del plantel, Coordinador adjunto de deportes y el Preparador físico principal llevarán a cabo una orientación virtual o en persona para todos los miembros del personal el viernes 14 de agosto o durante la semana del 17 de agosto para revisar las directrices, expectativas, reglas de la UIL y procedimientos específicos del plantel (incluyendo la selección), lugares de destino, procedimientos de entrada y salida, etc.
- C. Los coordinadores masculinos y femeninos de escuela intermedia llevarán a cabo una orientación virtual o en persona para todos los miembros del personal durante la semana del 24 al 31 de agosto para

revisar las directrices, expectativas, normas de la UIL y procedimientos específicos del plantel (incluyendo la selección), lugares de destino, procedimientos de entrada y salida, etc.

ANTES DE LOS MENSAJES

- A. Después de la orientación para el personal de escuelas intermedias y secundarias acerca de las directrices, los deportes de temporada deberán tener reuniones de pretemporada con los padres para informarles los protocolos y procedimientos relacionados con COVID-19. Los estudiantes deportistas participarán en una reunión vía Zoom con sus entrenadores principales sobre el regreso a la escuela y para hablar sobre los procedimientos y las expectativas de nuestros programas deportivos. Como mínimo, esta presentación incluirá lo siguiente:
1. Papeleo y requisitos médicos (Categoría uno)
 2. Procedimientos de evaluación -"Quédate en casa" si tienes algún síntoma y comunícaselo a tu entrenador principal y al preparador físico.
 3. Protocolos para el uso de máscaras, coberturas faciales, protectores faciales
 4. Distanciamiento físico
 5. Higiene
 6. Limpieza y desinfección
 7. Atención a los detalles
 8. Protocolos y procedimientos de vestuario
 9. Responsabilidad personal por acciones fuera del plantel para promover un ambiente saludable en el plantel.
- A. El Departamento de Deportes de CFISD proveerá guías y estrategias de respuesta con respecto al Plan de Regreso a la Escuela a la comunidad a través del sitio web de CFISD.

PREPARACIÓN DE LAS INSTALACIONES

- A. Antes del primer día de clases, se llenará y colocará suministros de desinfección en lugares predeterminados. El personal de Operaciones rellenará regularmente con productos desinfectantes a base de alcohol aprobados por CFISD.
- B. Los botes de basura se colocarán estratégicamente para las toallas de papel que se usarán para desinfectar el equipo y las superficies de alto contacto.
- C. Se imprimirá, laminará y colocará carteles de advertencia de COVID-19 en lugares apropiados de las instalaciones. Los siguientes enlaces lo llevarán a los letreros y pósteres utilizados en nuestras instalaciones:

[Cupo máximo](#)

[Prohibido entrar](#)

[Deténgase](#)

[Cúbrase la tos](#)

[Lávese las manos](#)

[Detenga la propagación](#)

- D. Se instalarán marcas de distanciamiento físico en cada estante y en toda la instalación.
- E. Habrá estaciones de desinfección de manos en todo el plantel.

DIRECTRICES PARA LAS PRÁCTICAS EN LA ESCUELA

Diariamente, el personal tendrá que llegar a la escuela antes de la hora en que deben reportarse los estudiantes para asegurarse de que todos respeten el distanciamiento físico y sigan los protocolos y procedimientos establecidos. El personal del plantel será responsable de ejecutar el plan del plantel utilizando las directrices de CFISD/UIIL/TEA.

- A. Los deportistas se autoevaluarán revisando todas las preguntas de la evaluación del estado de salud antes de llegar a la escuela.
- B. Los deportistas deberán quedarse en casa si han respondido "SÍ" a cualquier pregunta de la evaluación del estado de salud o si no se

sienten bien y serán responsables de contactar a su entrenador principal o preparador físico (escuela secundaria) o coordinador de deportes (escuela intermedia).

- C. Los estudiantes necesitarán traer su propia agua, máscara o cubierta facial, toalla pequeña, calzado apropiado y desinfectante para las manos (si fuese posible).
- D. Los deportistas seguirán los procedimientos para la llegada y entrada comunicados antes del primer día por medio de varios medios de comunicación del personal de la escuela intermedia y la escuela secundaria. Los vestuarios tendrán un horario de apertura y de cierre supervisado y designado antes del comienzo y el final del día escolar y de todas las actividades de entrenamiento.
- E. Se monitoreará a los estudiantes deportistas en todo momento cuando estén en áreas deportivas para asegurarse de que estén usando cubiertas faciales y que se esté respetando el distanciamiento físico.
- F. La entrada escalonada a los vestuarios servirá para mitigar mejor la exposición innecesaria de los estudiantes deportistas antes y después del horario escolar, antes y después del período de deportes, antes y después de las prácticas y antes y después de los partidos.
- G. Distanciamiento físico: Mantener 6 pies de distancia entre sí cuando no estén haciendo ejercicio. Esto incluye grupos de levantamiento de pesas, grupos de carrera y en otras áreas comunes.
- H. Contacto físico: Evitar el contacto físico con los demás. No se podrán dar la mano, abrazarse, chocar los puños ni chocar los cinco.
- I. Los deportistas usarán desinfectante de manos antes de entrar en las instalaciones, durante los entrenamientos y al salir de cada área.
- J. Baños: Los estudiantes deportistas deben lavarse y desinfectarse las manos después de salir del baño; se colocarán botes de basura cerca de las puertas para animar a los estudiantes deportistas a que abran la puerta con la toalla de papel que usaron para secarse las manos.
- K. Hidratación: Los estudiantes-deportistas deberán traer sus propias botellas de agua etiquetadas. Se les prohíbe compartir las botellas de agua. Se podrá proporcionar agua para rellenar los contenedores de los

estudiantes deportistas; con protocolos específicos que los preparadores físicos siguen para proporcionar llenar las botellas de la manera más segura posible. Los estudiantes utilizarán sus propios recipientes de agua durante los entrenamientos y competencias y los entrenadores proporcionarán vasos de agua de un solo uso, según sea necesario, para facilitar el flujo del partido o la competición.

PROCESOS PARA LA EVALUACIÓN Y EL ALTA MÉDICA

- A. El personal tendrá que hacerse la evaluación del estado de salud según las instrucciones del plantel. Los miembros del personal se tendrán que quedarse en casa si responden "SÍ" a cualquiera de las preguntas de la evaluación o si no se sienten bien. También tendrán que ponerse en contacto con la administración del plantel y el personal de entrenamiento atlético si tienen síntomas relacionados con COVID-19. Los miembros del personal usarán desinfectante para manos y se pondrán una máscara antes de entrar a las instalaciones, durante los entrenamientos y al salir de todas las áreas y tendrán que traer su propia botella de agua etiquetada. Se usarán máscaras en todas las oficinas de los entrenadores y en las áreas de reuniones.

- B. Los estudiantes responderán las preguntas de la evaluación antes de entrar al plantel. El estudiante ingresará a un enlace proporcionado por medio varios medios por el coordinador del CAC o el coordinador de la escuela intermedia para responder a las preguntas de la evaluación. Se anima a los estudiantes a tomarse la temperatura antes de venir a la escuela y que comuniquen toda temperatura más alta de 100.3 grados. Varios miembros del personal (entrenadores principales y preparadores físicos) o coordinadores de escuela intermedia monitorearán la información de las evaluaciones presentada en un documento de Google antes de los periodos de deportes o los entrenamientos. El personal responderá a toda pregunta "sí" poniéndose en contacto con el personal de entrenamiento atlético o buscando al estudiante directamente. Las preguntas estarán visibles y se colocarán también en los vestuarios y en las entradas de las zonas deportivas para recordarles visualmente el proceso y los síntomas. Si surgiese algún problema debido a una respuesta afirmativa, el estudiante no debiese ir al plantel durante el día y debe ponerse en contacto con un preparador físico o entrenador principal (escuela secundaria) o un coordinador de deportes de la escuela intermedia. Un preparador físico presentará un formulario de protocolo de investigación de COVID-19 a los servicios de salud y a nuestro departamento de deportes de CFISD.

- C. Los oficiales y los trabajadores para los días de partidos y todo miembro del personal que no sea de CFISD realizarán la evaluación del estado de salud antes de entrar en nuestras instalaciones deportivas, y llenarán un documento impreso confirmando que se han hecho la evaluación y han respondido "No" a todas las preguntas. Los oficiales usarán desinfectante de manos al entrar en nuestras instalaciones deportivas y usarán una máscara que cubra la nariz y la boca todo el tiempo que no estén activamente participando en el partido o competición.

PERSONAL Y GRUPOS

- A. Se espera que el tamaño de los grupos y de los entrenamientos sean manejables para garantizar que todos los participantes (deportistas y entrenadores) sigan las directrices de CFISD, UIL y TEA.
- B. Se hará todo lo posible para minimizar el contacto continuo entre los estudiantes para evitar que no haya una exposición de más de 15 minutos a 6 pies entre dos estudiantes.
- C. Para los efectos del rastreo de contactos, los entrenadores implementarán la asignación de asientos mediante el uso de planos de asientos.

DIRECTRICES PARA EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO, CUPO DE LAS ÁREAS DE ENTRENAMIENTO Y ÁREAS PROHIBIDAS

- A. Se espera que los deportistas y el personal, que no estén haciendo ejercicio activamente, mantengan siempre un **mínimo de 6 pies de distancia** entre ellos y que usen las máscaras. **También se sugiere que los miembros del personal mantengan una distancia de 15 pies o cinco yardas de los estudiantes y demás personal.** Esto incluye: personal con personal, personal con estudiantes y estudiantes con estudiantes. Se debe respetar siempre las pautas para el distanciamiento físico en todos los procesos, incluyendo: llegada, evaluación de la salud, salida, después de entrenar, en las oficinas de los entrenadores, etc.
- B. Las razones de seguridad o específicas para el deporte son las únicas razones aceptables para acercarse a más de 6 pies. Las cubiertas faciales o máscaras que cubra la nariz y la boca son un requisito mínimo para

aquellos que no estén activamente haciendo ejercicio o participando en una actividad competitiva. Para mitigar el riesgo de exposición, el personal hará cumplir el protocolo para la desinfección de las manos.

- C. En las áreas de entrenamiento y de competición interior se utilizará solamente el 50% de la capacidad oficial de la instalación.
- D. Salas de pesas: Las restricciones de capacidad son de 50 pies cuadrados para cada persona. Para determinar la capacidad, se tomará el total de pies cuadrados, se dividirá entre 50 y luego se multiplicará por .50.
- E. Gimnasios: Las restricciones de capacidad son de 15 pies cuadrados para cada persona para el uso típico de un gimnasio. Para determinar la capacidad, se tomará el total de pies cuadrados, se dividirá entre 15 y luego se multiplicará por .50. La regla de 6-10 estará siempre en vigor después de que se aplique la capacidad de 50%.
- F. Gimnasios multiusos (Leggo): Si se utiliza algún equipo de pesas (barras, pelotas médicas, etc.), el personal utilizará la proporción de 1 estudiante por cada 50 pies cuadrados para determinar la capacidad. Si se usa para calistenia, agilidad, etc., el personal usará una proporción de 1 estudiante por cada 7 pies cuadrados.
- G. Oficinas de entrenamiento - Se espera que los entrenadores guarden 6 pies de distancia en las áreas siguientes: escritorios, trabajo, reuniones y almuerzo. Se permite menos de 6 pies en caso de exposiciones de menos de 15 minutos acumulados y con el uso de máscaras.
- H. Salas de reuniones: Para todas las salas de reuniones, se utilizará las directrices para el 50% de capacidad y se exigirá que todos los participantes en la reunión estén separados a 6 pies de distancia y que usen máscaras.
- I. En el interior o exterior de las instalaciones se debe cumplir con las directrices para el distanciamiento físico de UIL o CFISD, según corresponda.
- J. Habrá acceso a los vestuarios; sin embargo, el personal asignará casilleros para hacer cumplir los protocolos de distanciamiento físico. El personal del plantel identificará los baños que se utilizarán y pondrá carteles que indiquen qué zonas están prohibidas y cuál es el cupo

máximo de ocupantes. Todo estudiante que entre a un baño deberá llevar puesta la máscara mientras esté usando el baño.

REGULACIONES PARA EL INTERIOR DE LAS INSTALACIONES

- No habrá límite de tamaño para los grupos de entrenamiento; sin embargo, se espera que los grupos se adhieran a las normas de distanciamiento físico y del uso de máscaras de UIL y CFISD. CFISD espera que al planificarse actividades de grupo se respeten los principios clave.
- Las salas de levantamiento de pesos tendrán un aforo del 50% de la capacidad máxima
 - Fórmula: Dividir un metro cuadrado entre 50, multiplicar ese número por 0.50.
 - Ejemplo: 7.200 pies cuadrados \div 50 = 144 x .50 = 72. 72 deportistas y miembros del personal en total permitidos a la vez.
- El gimnasio de competición tendrá un aforo del 50% de la capacidad máxima
 - Partido o competición: 50% o menos de asientos según lo determine el departamento de deportes.
 - Uso del gimnasio: Total de pies cuadrados dividido entre 15.
 - La regla de 6-10 de UIL y CFISD estará siempre en vigor y por lo tanto afectará al número permitido.
- El gimnasio de competición tendrá un aforo del 50% de la capacidad máxima
 - Uso del gimnasio: Total de pies cuadrados dividido entre 7, multiplicar el cociente por el 50% o 0.50.
 - La regla de 6-10 de UIL y CFISD estará siempre en vigor.
- Los anunciadores de los días de partidos leerán una declaración previamente escrita por el Departamento de Deportes de CFISD acerca de la necesidad de que los visitantes respeten las directrices referentes al distanciamiento físico y al uso de máscaras. Los anunciadores de los días de partidos incluirán también recordatorios para los padres incentivándolos para que se lleven a sus hijos deportistas a casa al final del partido o competición.

REGULACIONES PARA EL EXTERIOR DE LAS INSTALACIONES

- No habrá límite de tamaño para los grupos de entrenamiento; sin embargo, se espera que los grupos se adhieran a las normas de distanciamiento físico y del uso de máscaras de UIL y CFISD. CFISD espera que al planificarse actividades de grupo se respeten los principios clave.

- La concurrencia a los estadios deberá limitarse al 50% de la capacidad máxima
 - Partidos y competiciones: 50% o menos de asientos según lo determine el departamento de deportes.
 - Ocupantes son todos los participantes, oficiales, espectadores, trabajadores y toda otra persona dentro del estadio.
 - Los boletos para los estadios varsity del distrito se venderán usando un sistema de venta de boletos de terceros para cumplir con las directrices de distanciamiento físico.
 - Los boletos para los estadios subvarsity (escuelas intermedias y secundarias) se venderán utilizando el 50% o menos de la capacidad para mantener el aforo máximo permitido.

- Los anunciadores de los días de partidos en las escuelas intermedias y secundarias leerán una declaración previamente escrita por el departamento de Deportes de CFISD acerca de la necesidad de que los visitantes respeten las directrices referentes al distanciamiento físico y al uso de máscaras. Los anunciadores de los días de partidos incluirán también recordatorios para los padres incentivándolos para que se lleven a sus hijos deportistas a casa al final del partido o competición.

DESINFECCIÓN, LETREROS Y SUPERVISIÓN

- A. Se designará a un miembro del personal de entrenamiento para que supervise las áreas que ocupan los estudiantes deportistas en todo momento (vestuarios, salas de pesas, salas de entrenamiento y áreas de reunión). Esa persona será responsable de asegurar que se cumplan todos los requisitos de desinfección, distanciamiento físico y cubiertas faciales.

- B. Se limpiará y desinfectará con regularidad las áreas atléticas incluyendo todas las superficies que se tocan con más frecuencia, como pomos de puertas, mesas, sillas, armarios y baños. El departamento de operaciones limpiará los vestuarios inmediatamente después de cada período de deportes utilizando una solución desinfectante de uso en hospitales aprobada por la EPA.

- C. Se educará a estudiantes y entrenadores acerca de los procedimientos y requisitos de desinfección por medio de un mensaje según indicado anteriormente y se les recordará regularmente los protocolos de desinfección apropiados. Los entrenadores asistirán al equipo de operaciones según sea necesario para ayudar con el proceso.
- D. En todas las áreas de entrenamiento habrá estaciones para desinfección de manos y suministros para desinfección de equipos. Los estudiantes tendrán que desinfectarse las manos antes de empezar o terminar en una estación.
- E. Habrá letreros en todas nuestras instalaciones que harán eco de las directrices de UIL, TEA y CFISD: No entrar, cupo máximo, lavarse las manos, distanciamiento físico, cubrirse la cara, etc.
- F. Lavado de ropa: La ropa deportiva y las toallas se pueden lavar en la escuela. El personal que se ocupa de la lavandería deberá usar una máscara y guantes. Será necesario no sobrellenar la lavadora para un lavado y desinfección al máximo.
- G. Salas de pesas: Los equipos se desinfectarán a fondo antes y después de cada uso en grupo. Si un grupo determinado usa un equipo, ese equipo deberá ser desinfectado antes de que lo use otro grupo. El personal y los estudiantes deben apearse continuamente a las directrices del distanciamiento físico. Los estudiantes no compartirán toallas o equipos personales asignados usados repetidamente para desinfectar equipos. Los estudiantes utilizarán toallas de papel de un solo uso. Se debe usar una máscara cada vez que un estudiante esté a menos de 6 pies de otro estudiante.
- H. Las oficinas de los entrenadores y las áreas de reunión de los equipos se limpiarán y desinfectarán a fondo según las normas de CFISD utilizando productos de limpieza con alcohol (empleados y estudiantes) y una solución desinfectante de uso en hospitales aprobada por la EPA (empleados de operaciones).
- I. Los vestuarios se limpiarán y desinfectarán a fondo de acuerdo con las normas de CFISD, utilizando productos de limpieza con alcohol (empleados y estudiantes) y una solución desinfectante de uso en hospitales aprobada por la EPA (empleados de operaciones).

- J. Las salas de entrenamiento se limpiarán y desinfectarán a fondo según las normas de CFISD utilizando productos de limpieza con alcohol (empleados y estudiantes) y una solución desinfectante de uso en hospitales aprobada por la EPA (empleados de operaciones).
- K. Los entrenadores del plantel tendrán intervalos de descanso y para tomar agua entre los grupos cambiando sitios para permitir que los entrenadores desinfecten a fondo los equipos que se tocan con más frecuencia mientras los estudiantes descansan o toman agua, etc.
- L. El equipo de operaciones realizará una limpieza a fondo todas las noches al final de las actividades del plantel de todas las áreas deportivas. Esto incluirá todos los vestuarios, salas de entrenamiento, salas de pesas, oficinas de los entrenadores, etc. Esta limpieza incluirá la aplicación de una solución desinfectante de uso en hospitales aprobada por la EPA, utilizando máquinas rociadoras.

PROCEDIMIENTOS PARA LA ENTRADA Y LA SALIDA

- A. Los visitantes, participantes y personal deben entrar y salir de las instalaciones deportivas (usando cubiertas faciales) utilizando la ruta predeterminada, aprendida anteriormente y reforzada mediante de la práctica diaria. Todos continuarán practicando el distanciamiento físico y el uso de máscaras, evitando cualquier contacto.
- B. Los estudiantes deben desinfectarse las manos y usar máscaras cuando entren y salgan de las instalaciones deportivas.
- C. Se anima a los padres y tutores a que permanezcan en sus vehículos cuando a vengan a dejar o recoger a estudiantes en el plantel.

DIRECTRICES PARA LAS PRÁCTICAS (PERÍODOS DE DEPORTES Y ANTES Y DESPUÉS DEL HORARIO ESCOLAR)

- A. Todas las prácticas se planificarán y llevarán a cabo siguiendo los protocolos de distanciamiento físico, coberturas faciales, supervisión, descansos para la higienización e hidratación y un protocolo de evaluación a la vanguardia de todos los planes de prácticas.

- B. Los departamentos deportivos de CFISD continuarán proporcionando entrenamientos en el período deportivo en casa para los estudiantes virtuales mediante la plataforma de aprendizaje en línea de Schoology. Sin embargo, se espera que los deportistas asistan a todas las prácticas obligatorias designadas para la asistencia obligatoria fuera del día escolar por su entrenador principal.
- C. Se desarrollarán planes en caso de mal tiempo que podrían incluir la cancelación de las actividades de ese día. Se iniciará un sistema y proceso de comunicación si fuese necesaria una cancelación.
- D. Los jugadores se reportarán a las prácticas entendiendo la necesidad del distanciamiento físico y trabajarán para mantener la regla 6-10 como sea factible.
- E. Los estudiantes deportistas que no participen activamente en la práctica llevarán una cobertura facial en todo momento. Los estudiantes deportistas activamente involucrados tendrán la opción de usar cobertura facial.
- F. Se monitoreará los descansos para la hidratación y la desinfección. Los estudiantes deportistas no podrán compartir agua entre ellos.
 - a. A menos que se indique lo contrario en las consideraciones específicas del deporte (véase más abajo), los estudiantes deportistas traerán su propia botella o recipiente de agua.
 - b. Para fines de hidratación, también se permiten los vasos de agua de un solo uso.
- G. Los entrenadores y los deportistas deben seguir todas las directrices relaciones con la desinfección y el distanciamiento físico durante la práctica.
- H. Los caminos de transición estarán claramente marcados y controlados; se verá respetar el distanciamiento físico a medida que los estudiantes se dirijan de un sitio a otro.
- I. El personal deportivo desarrollará un plan para la "incorporación" de estudiantes deportistas de aprendizaje virtual que regresen al plantel a diario para practicar o hacer ejercicios de fuerza y acondicionamiento que permitan la integración supervisada en la comunidad de aprendizaje.
- J. Se desinfectará todo el equipo después de cada práctica.

- K. Los jugadores no se quedarán en propiedad escolar o en los vestuarios después de la práctica. Para asegurar el cumplimiento de las directrices de distanciamiento físico y uso de coberturas faciales, un miembro del personal de deportes supervisará las áreas en las que típicamente los deportistas esperan ser recogidos.

DIRECTRICES PARA DÍAS DE PARTIDOS

- A. Implementar protocolos y procedimientos de salud y seguridad para los autobuses, es decir, coberturas faciales y protectores faciales, desinfectantes de manos, desinfección antes y después de cada viaje y distanciamiento físico de los estudiantes deportistas y el personal. Viajar no más de dos estudiantes deportistas por asiento y preferiblemente permitir uno por asiento. Los autobuses deben limpiarse a fondo después de cada viaje, centrándose en las superficies de alto contacto como los asientos de los autobuses, los volantes, las perillas y las manijas de las puertas. Durante la limpieza, se deben abrir las ventanillas para permitir la ventilación y flujo de aire adicionales.
- B. Distribuir e implementar los protocolos y procedimientos de CFISD, junto con las directrices de la UIL, para las evaluaciones del estado de salud del día del partido de todos los espectadores, excluyendo a los participantes, los entrenadores, etc. previamente evaluados.
- C. Desarrollar un plan para permitir la "incorporación" de estudiantes virtuales que regresen al plantel para participar en el partido.
- D. Los estudiantes deportistas traerán su propia botella o recipiente de agua.
- E. Si se proporcionaran comidas para el día del partido, serán de la variedad de almuerzos empaquetados.
- F. Designar un área limpia y desinfectada para que los equipos descarguen y carguen los autobuses separados de los aficionados, espectadores y otras personas no esenciales para el equipo o grupo.
- G. Establecer un "Área de espera" para los equipos que esperan para competir, adhiriéndose a los protocolos del uso de cubiertas faciales y el distanciamiento físico.

- H. Implementar procedimientos de venta de boletos para cumplir con los requisitos de aforo y que limiten la interacción personal entre los espectadores y el personal.
- I. Los entrenadores, deportistas y trabajadores de los partidos que no participen activamente, deben usar una cubiertas faciales, con una posible excepción para los anunciadores de los partidos.
- J. Asignar a todos los equipos y jugadores áreas asignadas de campo o cancha para permitir el distanciamiento físico antes, durante y después de la competición.
- K. Planear desinfectar los vestuarios entre el uso de los equipos durante el medio tiempo.
- L. Antes de las competiciones al aire libre, se debe hacer y compartir con los oponentes un plan de reubicación en caso de mal tiempo. Este plan debe permitir el distanciamiento físico apropiado de todos los involucrados.
- M. Implementar planes de entrada y salida antes y después del partido para todos los participantes y espectadores.
- N. Implementar pautas de distanciamiento físico para todos los espectadores. (Seguir todas las órdenes)
- O. Aplicar los protocolos y procedimientos de limpieza y desinfección de la cabina de prensa, los puestos de comida y todo otro lugar utilizado para las competiciones.
- P. Los puestos de comida del día del partido seguirán las pautas de mitigación de riesgos de la UIL, incluyendo el retiro de cubiertos, condimentos, etc. de los mostradores. Estos estarán disponibles sólo a pedido y empaquetados individualmente.
- Q. Todo voluntario que trabaje en puestos de comida debe pasar exitosamente la evaluación del estado de salud antes de llegar al plantel para poder trabajar en un puesto de concesión.

- R. Se limpiará y desinfectará regularmente los mostradores y áreas de servicio de alimentos. Se limpiará y desinfectará el área después de que cada cliente se vaya.
- S. El uso de divisores de plexiglás servirá para mitigar el riesgo de que se transfieran gotas por el aire entre los trabajadores y los clientes del puesto de comida.
- T. Los trabajadores de los puestos de comida seguirán los protocolos adecuados de manipulación de alimentos, y usará equipo de protección personal (PPE).
- U. Los trabajadores de los puestos de comida seguirán la orden ejecutiva del gobernador Greg Abbott GA-29 sobre el uso de cubiertas faciales.
- V. Los equipos no se darán la mano después de los partidos. Se pueden utilizar otros rituales o prácticas siempre y cuando se respete el distanciamiento físico. Estos procedimientos y prácticas deben hablarse con los oponentes antes de la competición.
- W. Las entrevistas después de los partidos deben conducirse usando cubiertas faciales y manteniendo un mínimo de seis pies de distancia entre el entrevistador y la persona siendo entrevistada.

DIRECTRICES DE RESPUESTA A COVID-19: ESTUDIANTES O PERSONAL CON SÍNTOMAS DE COVID-19 O COVID-19 CONFIRMADO

- A. Toda persona, incluyendo maestros, personal, estudiantes u otros visitantes del plantel, que: (a) hayan tenido un resultado positivo confirmado en una prueba de COVID-19; o (b) tenga los síntomas de COVID-19 (enumerados abajo) debe quedarse en su casa durante todo el período de infección (hasta 48 horas antes del primer día de la aparición de los síntomas y durante los 10 primeros días de enfermedad) y no pueden regresar al plantel hasta que el sistema escolar evalúe a la persona para determinar que todas las condiciones abajo de reingreso al plantel se hayan cumplido:
 - 1. En el caso de una persona que fue diagnosticada con COVID-19 (con síntomas), la persona podrá volver a la escuela (de acuerdo con los síntomas) cuando se cumplan los tres criterios siguientes:

- a. que por lo menos un día (24 horas) haya pasado desde la recuperación (resolución de fiebre sin uso de medicamentos reductores de fiebre);
 - b. Que la persona presente mejoras en los síntomas (por ejemplo, tos, dificultad para respirar); y
 - c. Que por lo menos hayan pasado 10 días desde la aparición de los primeros síntomas.
2. En el caso de una persona que fue diagnosticada con COVID-19 (sin síntomas), la persona podrá volver a la escuela cuando hayan pasado 10 días desde la fecha de la prueba positiva (siempre y cuando no haya desarrollado síntomas). La persona podrá volver a la escuela (de acuerdo con la prueba) cuando obtenga un mínimo de 2 resultados negativos en la prueba de COVID-19 distanciados por un plazo mayor de 24 horas.
3. Para los casos de COVID-19 asintomáticos, el período de infección dura de 48 horas antes de la fecha de la prueba hasta 10 días después de la prueba con resultado positivo (NO DEL DÍA EN QUE SE RECIBIERON LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA).
4. En el caso de una persona que tenga síntomas de COVID-19, pero que no tenga un resultado positivo de COVID-19, se supone que dicha persona tiene COVID-19, y no puede regresar al plantel hasta que haya completado el mismo conjunto de criterios de tres pasos enumerados arriba. La persona puede regresar más temprano cuando hayan mejorado sus síntomas y no haya tenido fiebre por un plazo de 24 horas Y debe obtener una nota del médico que autorice a la persona a regresar basado en un diagnóstico alternativo, aunque por razones de privacidad de la salud, la nota no necesita indicar cuál es el diagnóstico alternativo, U obtener una prueba de infección aguda (en el consultorio de un médico, un lugar aprobado para hacerse pruebas u otro sitio) que tenga un resultado negativo por COVID-19.
5. Además de los criterios y procesos descritos anteriormente, un estudiante al que se le haya diagnosticado COVID-19 debe recibir la autorización de un médico (MD/DO) antes de volver a participar en las actividades de la UIL.

B. Las personas -incluidos los estudiantes, maestros, personal u otros visitantes del plantel- que hayan tenido contacto cercano con alguien que esté confirmado por laboratorio que tiene COVID-19, no podrán regresar a la escuela hasta el final del período de cuarentena personal de 14 días desde la última fecha de la exposición.

- La persona puede regresar, si han pasado 14 días Y si ha seguido sin tener síntomas por los 14 días.
- Si la persona expuesta comparte una vivienda con una persona infectada y le es imposible aislarse, tendrá que permanecer en cuarentena por 14 días después que la persona con COVID-19 cumpla con los criterios para culminar el aislamiento en la casa.

C. "Contacto cercano" se refiere a una persona que está en "contacto cercano" con otra persona que está confirmada por prueba de laboratorio que tiene COVID-19. El contacto cercano es determinado por una agencia de salud pública apropiada. Para mayor claridad, el contacto cercano se define como:

1. Estar expuesto directamente a secreciones infecciosas (por ejemplo, cuando nos tosen cerca); o
 2. Estar a menos de 6 pies de distancia por un largo período de tiempo de contacto ininterrumpido o sostenido, en el transcurso del día, de aproximadamente 15 minutos; sin embargo, factores adicionales como el uso de la máscara en el caso/contacto (es decir, tanto la persona infecciosa como el contacto cercano potencial han hecho uso de la máscara de manera consistente y adecuada), la ventilación, la presencia de divisores y la sintomatología del caso pueden afectar esta determinación.
- Los apartados (1) y (2) definen el contacto cercano si se produjo durante el período infeccioso del caso, definido desde 2 días antes y hasta 10 días después de la aparición de los síntomas. En el caso de las personas asintomáticas con COVID-19 confirmados por prueba de laboratorio, el período infeccioso se define como desde 2 días antes y hasta 10 días después de la confirmación de la prueba de laboratorio.

D. Acciones obligatorias para aquellas personas con casos confirmados por prueba de laboratorio que hayan estado en una escuela o en un área donde actividades de la Liga Interestelar Universitaria (UIL) se estén llevando a cabo.

1. Si una persona que haya estado en áreas donde se hayan llevado a cabo actividades de la Liga Interestelar Universitaria está confirmado por prueba de laboratorio con COVID-19, la escuela debe notificar a su departamento de salud local, en concordancia con las leyes y regulaciones federales, estatales y locales aplicables, incluyendo los requisitos de confidencialidad de la Ley de Americanos con Discapacidades (ADA) y la Ley de Derechos Educativos y Privacidad de la Familia (FERPA).
2. Las escuelas deben cerrar las áreas muy utilizadas por la persona que sea un caso confirmado por laboratorio (estudiante, maestro o personal) hasta que las superficies no porosas de esas áreas puedan ser desinfectadas, a menos que ya hayan pasado más de 7 días desde que esa persona estuvo en el plantel.
3. De conformidad con los requisitos de notificación de la escuela para otras enfermedades contagiosas, y de acuerdo con los requisitos legales de confidencialidad, las escuelas deben notificar a todos los maestros, al personal y a las familias de todos los estudiantes de una escuela si se identifica un caso de COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio entre los estudiantes, los maestros o el personal que participa en cualquier actividad de la UIL. Si la persona con COVID-19 confirmado por prueba de laboratorio participó en una competencia contra otra(s) escuela(s), la escuela debe notificar a esta(s) y a los oficiales de deportes/competencias involucrados en la competencia.
4. Además de los procesos descritos anteriormente, un estudiante al que se le haya diagnosticado COVID-19 debe recibir la autorización de un médico antes de volver a participar en las actividades de la UIL.

PLAN DE COMUNICACION PARA PADRES Y TUTORES LEGALES

- A. La página web de deportes y el contenido de las redes sociales estarán disponibles para todos los padres y tutores legales describiendo el plan de regreso al plantel y las medidas de seguridad.

- B. Los entrenadores educarán a los deportistas a través de reuniones de Zoom y la aplicación SportsYou, y la instrucción y orientación en persona. Los planes de comunicación serán desarrollados por cada plantel para mantener a todos los padres informados de los procedimientos del plantel, los cronogramas y las expectativas.
- C. Los mapas de Google Earth específicos del plantel que etiquetan claramente los puntos de llegada y salida, los lugares de evaluación y las áreas de montaje se revisarán con los estudiantes y se compartirán con los padres.

PREPARACIÓN DEL PERSONAL Y DE LOS DEPORTISTAS

- A. El personal de administración de Deportes de CFISD se reunirá con los coordinadores de Deportes del plantel, los coordinadores auxiliares de Deportes, LAT's, así como los coordinadores de escuelas intermedias para revisar los nuevos procedimientos y protocolos.
- B. Los estudiantes-deportistas deberán participar en una reunión de Zoom con su entrenador antes de su regreso a la escuela para ser informados de los requisitos y procedimientos del "Regreso a la escuela" del Departamento de Deportes.
- C. Durante esta orientación, los estudiantes deportistas revisarán un cuestionario de evaluación y expectativas con un miembro del personal de fútbol.
- D. Los estudiantes deportistas aprenderán a guardar el cuestionario de evaluación en su teléfono para un fácil acceso.
- E. Los padres, tutores y estudiantes deportistas aprenderán el procedimiento para la llegada y partida antes y después de la práctica y en los días de partidos.
- F. Los estudiantes deportistas experimentarán el proceso y las expectativas del distanciamiento físico en el vestuario, la sala de pesas, la sala de entrenamiento, durante las prácticas y en días de partidos, antes del primer día de clases.
- G. Los estudiantes deportistas revisarán los protocolos y las expectativas de desinfección de manos, así como los procedimientos de desinfección del equipo para el vestuario, la sala de pesas, la sala de entrenamiento, las prácticas y los partidos los días antes del primer día de clases.

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS PARA CADA DEPORTE

FÚTBOL AMERICANO

Protocolos para el uso de máscara y cubiertas faciales

- Período de deportes, prácticas y partidos: Los estudiantes usarán cubiertas faciales que cubran completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicio activamente. No se requiere que los estudiantes usen una cubierta facial cuando se estén ejercitando activamente, pero se les animará a hacerlo si es posible.
- Partidos: Los equipos, participantes, oficiales, grupos de estudiantes, espectadores, público, aficionados, medios de comunicación, personal, contratistas y voluntarios deben llevar cubiertas faciales como se describe en la Orden Ejecutiva GA-29.
 - Durante el partido: Se debe permitir a los jugadores llevar cubiertas faciales durante la competición si así lo deciden, siempre y cuando no comprometan la seguridad de ninguno de los participantes.
 - En la línea de banda: Los deportistas, personal de la línea de banda y entrenadores deberán llevar puestas cubiertas faciales que cubran completamente la nariz y la boca.
 - Cabina de prensa: Los entrenadores llevarán cubiertas faciales en todo momento. En fines de semana: Los entrenadores y jugadores seguirán todos los **Protocolos de uso de máscaras y cubiertas faciales**, mientras estén en la escuela los fines de semana.

Distanciamiento físico

- Período de deportes, prácticas y partidos:
 - Vestuarios: Debido a la alta participación deportiva, los casilleros se asignarán escalonadamente, así como también se hará con el uso de las entradas y salidas para mitigar la exposición innecesaria de los estudiantes deportistas antes y después de la escuela, del período deportivo, de las prácticas y de los partidos. El tiempo en el vestuario será limitado, haciendo hincapié en la entrada y salida.
 - Mantener un distanciamiento físico de 6 pies en todo momento mientras se está en la línea de banda y en el campo de juego cuando sea posible.
 - El equipo de los jugadores debe estar espaciado como corresponde para evitar el contacto cercano.
 - Regla de no tocar: los jugadores deben abstenerse de chocar los cinco y de tener otro tipo de contacto físico no relacionado con el deporte con sus compañeros de equipo, jugadores contrarios, entrenadores, oficiales y aficionados.
 - Tratar de limitar el número del personal no esencial que se encuentre sobre el terreno durante las prácticas y las competencias.
- Para el lanzamiento de la moneda, limitar los asistentes al árbitro, al ampáyer y a un representante designado de cada equipo.
 - El lanzamiento de la moneda tendrá lugar en el centro del campo con las personas designadas manteniendo una distancia física de 6 pies. No habrá apretones de manos antes y después del lanzamiento de la moneda.
- En la línea de banda: La caja de jugadores se expandirá desde la línea de 10 a la de 10 yardas. El distanciamiento físico será reforzado por las posiciones escalonadas de todos los jugadores antes del partido, en el partido, en las líneas laterales y en el banco durante el partido.
 - Sólo los miembros del equipo y del personal deportivo pueden estar en la caja del equipo.

- Para la caja del equipo extendida, se debe añadir un límite trasero de 6' de la línea límite.
 - El cumplimiento de la caja del equipo extendida es responsabilidad de la administración del partido de cada equipo.
 - Los "recogepelotas" deben mantener una distancia física de 6 pies en todo momento durante la competencia.
 - Descansos:
 - Los entrenadores se reunirán con los jugadores en la parte inferior de los números en el campo, los jugadores se distanciarán socialmente durante los descansos.
 - Los jugadores desinfectarán sus manos durante los descansos.
 - Vestuarios: Los equipos tomarán en consideración el espacio necesario para el distanciamiento físico antes del partido, durante el medio tiempo y después del partido.
 - Medio tiempo: Los equipos se dispersarán y coordinarán su salida al vestuario y su entrada al campo.
 - Cabina de prensa: Se seguirán las capacidades máximas y se aplicará el distanciamiento físico a todos los que trabajen en la cabina de prensa.
 - Espíritu deportivo al final del partido: Ambos equipos se moverán a los números manteniendo el distanciamiento y levantarán sus cascos como un reconocimiento del espíritu deportivo entre unos y otros. Las salidas del campo serán escalonadas y coordinadas hacia el vestuario y el autobús.
- Fines de semana: Entrenadores y jugadores seguirán las mismas pautas de distanciamiento físico que se aplican durante la semana escolar normal cuando están en el plantel durante el fin de semana.

Limpieza y desinfección

- Equipo: Los balones serán agrupados por nivel de equipo: novatos, *junior varsity* y *varsity*. Serán desinfectados al final de cada práctica o partido....
- Vestuarios:
 - Todo equipo que se mantenga en los casilleros de los estudiantes o en estas áreas se debe limpiar y desinfectar a fondo diariamente antes de que los estudiantes accedan a estas áreas.
 - Los jugadores no deben compartir ningún equipo. Los jugadores sólo deberán usar el equipo que les fue asignado.
- Partidos:
 - Antes, durante y después de la competencia, los jugadores, entrenadores, oficiales del partido, personal del equipo y oficiales de la administración del partido deben lavarse y desinfectarse las manos tan a menudo como sea posible.
 - Preparaciones para el día del partido: Se limpiarán y desinfectarán los balones durante los tiempos de descanso. Los balones se agruparán en dos bolsas. Los balones del 1.^{er} y del 3.^{er} tiempo se almacenarán en una bolsa, y los del 2.^o/4.^o tiempo en otra bolsa. Los "recogepelotas" deberán desinfectarse las manos frecuentemente durante la competencia.
 - Los oficiales tendrán contacto limitado con el balón. Los jugadores del equipo ofensivo manejarán el balón y se lo llevarán al *huddle*. El árbitro colocará una marca en el lugar en donde se iniciará la jugada.
 - Descansos en la línea de banda: El personal de entrenamiento deportivo del plantel proveerá agua en vasos desechables a los deportistas.

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS PARA CADA DEPORTE

VÓLEIBOL

Protocolos para el uso de máscaras y cubiertas faciales

- Período de deportes, prácticas y partidos: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicio activamente. Los estudiantes no están obligados a usar una cubierta facial cuando estén haciendo ejercicio activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
- Partidos: Los equipos, participantes, oficiales, grupos de estudiantes, espectadores, público, aficionados, medios de comunicación, personal, contratistas y voluntarios deben llevar cubiertas faciales como se describe en la Orden Ejecutiva GA-29.
 - En el partido: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicio activamente. Los estudiantes no están obligados a usar una cubierta facial cuando se ejercitan activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
 - En la línea de banda: Las cubiertas faciales deben ser usados por todo el personal del equipo (entrenadores, directores técnicos, jugadores que no estén en el partido) mientras estén en el banco o no participen activamente.
 - Vestidores: El personal y los estudiantes deportistas deben usar cubiertas faciales dentro de los vestuarios, salas de reuniones, salas de entrenamiento y otras áreas donde los estudiantes deportistas puedan reunirse, aparte de las duchas.
- Los fines de semana: Los entrenadores y jugadores seguirán todos los protocolos de uso de máscaras y cubiertas faciales mientras estén en la escuela los fines de semana.

Distanciamiento físico

- Período de deportes y entrenamientos:
 - Mantener un distanciamiento físico de 6 pies en todo momento mientras se está en la línea de banda y en la cancha cuando sea posible.
 - Considere la posibilidad de marcar las pelotas de vóley para que los grupos limiten su exposición.
 - Mantener registros precisos de los deportistas y del personal que asisten a cada práctica en caso de que sea necesario localizar a los contactos.
- Partidos: En apoyo a la guía para la apertura de los deportes en las escuelas secundarias, el comité de reglas de voleibol de la NFHS creó consideraciones para que las asociaciones estatales consideren si alguna posible regla podría ser alterada para la temporada de voleibol de 2020. Lo siguiente describe las consideraciones que el vóley de la UIL hará para esta próxima temporada solamente:
 - Banco de los equipos (5-4-4b, 9-1-2, 9-1-2 NOTA, 9-3-3b)
 - Suspender el protocolo de cambio de banco de los equipos entre cada set. Antes de los calentamientos, el equipo local seleccionará un banco (1-6-1) en el que permanecerá en todo el partido, durante todos los partidos que se jueguen en una noche determinada.
 - Suspender el uso del lanzamiento de la moneda para determinar el servicio y la recepción. El equipo visitante servirá primero en el set 1 y alternará el primer servicio para los restantes sets no decisivos.
 - Limitar el personal del banco para que se cumpla el distanciamiento físico de 3 a 6 pies.
 - Conferencia previa al partido (1-2-4a; 1-6-2; 1-6-3; 2-1-10; 5-4-1h, k; 5-6-1; 7-1-1; 7-1-1 PENALTIES 1; 9-1a; 12-2-3)

- Suspender la entrega de la alineación en la conferencia previa al partido. Las alineaciones se presentan directamente a la mesa de oficiales antes de la marca de 10 minutos.
 - Limitar los asistentes al entrenador principal y a un capitán por cada equipo y a los R1 y R2.
 - Realizar la conferencia en el centro de la cancha con el entrenador principal, un capitán y un árbitro a cada lado de la red.
- Procedimientos del set decisivo [1-2-4b, 5-4-4c, 5-5-3b(26), 9-2-3c]
 - Mover la ubicación del lanzamiento de moneda del set decisivo al centro de la cancha con los capitanes de los equipos y el segundo árbitro manteniendo la distancia física apropiada de 3 a 6 pies. El lanzamiento de moneda, convocado por el equipo local, decidirá servicio y recepción.
 - Suspender el protocolo de cambio de banco entre equipos previo al set decisivo.
- Procedimientos de sustitución (2-1-7, 10-2-1, 10-2-3, 10-2-4)
 - Mantener un distanciamiento físico de 3 a 6 pies entre el segundo árbitro y el jugador y el sustituto, prefiriendo que las sustituciones ocurran dentro de la zona de sustitución más cercana a la línea de ataque.
- Ceremonia previa al partido
 - Ambos equipos (jugadores iniciales y/o equipo entero) se alinearán en sus respectivas líneas finales
 - El R1 silbará y hará una señal para que los equipos avancen a la línea de ataque.
 - El R1 silbará para liberar a los jugadores para que se alineen en sus posiciones iniciales.
 - Se debe considerar la posibilidad de 6 minutos para el calentamiento (cada equipo puede hacer lo que necesite para prepararse durante esos 6 minutos). Sin remates, sin pasar al lado del oponente para evitar la contaminación cruzada. No compartir el tiempo de servicio.
- Durante el partido
 - Regla de no tocar: los jugadores deben abstenerse de formas de celebración que fomenten el contacto cercano (chocar los cinco, abrazarse, palmadas en el cuerpo, etc.) con los compañeros de equipo, los jugadores contrarios, los entrenadores, los oficiales y los aficionados.
- Ceremonia postpartido El R1 mostrará la señal de final de set (señal 21)
 - Usando ambas manos abiertas con los brazos extendidos, el R2 apuntará hacia las líneas de ataque.
 - Los equipos se alinearán en sus respectivas líneas de ataque frente a sus oponentes
- En la línea de banda:
 - Consideraciones para los oficiales: El árbitro de abajo posiblemente use silbato de mano; debería considerar el uso de una cubierta facial.

Limpieza y desinfección

- Período de deporte
 - Se debe considerar la posibilidad de desinfectar los equipos, es decir, los estandartes, las cajas, la red y, en particular, las pelotas de voleibol, entre los ejercicios, el trabajo en grupo y después del período.

- Práctica
 - Se debe considerar la posibilidad de desinfectar los equipos, es decir, los estandartes, las cajas, la red y, en particular, las pelotas de voleibol, entre los ejercicios, el trabajo en grupo y después del período.

- Partidos
 - Preparación para el día del partido:
 - Desinfectar el equipo (pelotas, sillas, banderas) entre los partidos.
 - Un carro de pelotas por equipo.
 - Desinfectar el balón del partido entre los sets
 - Línea de banda:
 - Los deportistas tendrán asientos asignados.
 - Es posible que los deportistas tengan que ponerse de pie para cumplir con las directrices de distanciamiento físico.

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS PARA CADA DEPORTE

CAMPO TRAVIESA

Protocolos para el uso de máscaras y cubiertas faciales

- Período de deportes, prácticas y partidos: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicios activamente. Los estudiantes no están obligados a usar una cubierta facial cuando estén haciendo ejercicios activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
- Práctica
 - Durante la carrera: **No** se requiere que los estudiantes usen una cubierta facial cuando estén haciendo ejercicios activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
 - Antes y después de correr: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicio activamente.
 - Vestidores: El personal y los estudiantes deportistas deben usar cubiertas faciales dentro de los vestuarios, salas de reuniones, salas de entrenamiento y otras áreas donde los estudiantes deportistas pueden reunirse, excepto en las duchas.
- Encuentros
 - Durante la carrera: **No** se requiere que los estudiantes usen una cubierta facial cuando se ejerciten activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
 - Antes y después de la carrera: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicio. Si no usan una cubierta para la cara debido a la recuperación después de la carrera, se espera que los deportistas estén a más de 10 pies de distancia entre sí.
- Los equipos, participantes, oficiales, grupos de estudiantes, espectadores, aficionados, medios de comunicación, personal, voluntarios y estudiantes de 10 años de edad o más deben llevar cubiertas o protectores faciales al entrar en una zona donde se realizan actividades de la UIL se les exige que lleven cubiertas faciales como se describe en la Orden Ejecutiva GA-29.

Distanciamiento físico

- Período de deportes: Mantener distanciamiento físico de 6 pies en todo momento.
- Prácticas
 - Durante la carrera: Será difícil de supervisar, pero sugiérale a sus deportistas a no correr en grupo y a mantener un espacio adecuado mientras corren. Se deben establecer protocolos de práctica para facilitar algún tipo de distanciamiento físico.
 - Antes y después de la carrera: Mantener un distanciamiento físico de 6 pies en todo momento.
 - Vestuario: Mantener un distanciamiento físico de 6 pies en todo momento.

Debido al tamaño y la disposición de los vestuarios, así como, por tener que compartir las instalaciones con otros deportes, se recomienda que trabaje con los otros programas deportivos para utilizar toda el área de vestuarios. Se requiere supervisión y desinfección.

- Encuentros:
 - Durante la carrera: Será difícil supervisar, pero sugiérale a sus deportistas a no correr en grupos y a mantener un espacio adecuado mientras corren.
 - Antes y después de la carrera: Los campamentos de los equipos deben seguir los protocolos de distanciamiento físico. Los entrenadores deben supervisar a los deportistas para mantener un distanciamiento físico de 6 pies en todo momento.
 - La UIL recomienda que la línea de salida debe tener una caja escolar designada que tenga un mínimo de 6 pies de ancho y 18 pies de profundidad para todos los miembros del equipo. Debe haber un mínimo de 6 pies entre todas las cajas escolares adyacentes. Si las personas son inscritas en la carrera, debe haber una caja que sea un mínimo de 2 pies de ancho y 18 pies de profundidad para cada persona o equipo de personas si son menos de 5 inscritos por una escuela. {Por ejemplo, una carrera con 8 equipos (12 corredores por equipo) y otros 14 corredores individuales adicionales necesitarán una línea de salida de al menos 280 pies de ancho. Una carrera con sólo 8 equipos de 12 corredores sólo necesitará una línea de salida de al menos 96 pies de ancho}.
 - La UIL recomienda que haya lugares de campamento designados para cada equipo y que estén a un mínimo de **25 pies** de distancia entre sí. Si los anfitriones lo permiten, los autobuses pueden ser utilizados como un lugar de campamento para los equipos que así lo deseen.

Limpieza y desinfección

- Período de deportes: Todo equipo que se mantenga en los casilleros de los estudiantes o en estas áreas se debe limpiar y desinfectar a fondo diariamente antes de que los estudiantes accedan a estas áreas.

- Práctica: Todas las áreas deportivas deben limpiarse y desinfectarse con regularidad y frecuencia, incluyendo todas las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, mesas, sillas, casilleros y baños.

- Vestuarios: Las estaciones de desinfección de manos se colocarán por todo el vestuario. Los jóvenes se desinfectarán las manos antes de entrar y salir de los vestuarios.

- Encuentros:
 - Preparación para los encuentros: Los autobuses deben ser desinfectados antes de que los deportistas suban, así como, al salir del autobús.

CONSIDERACIONES PARA DEPORTES ESPECÍFICOS

EQUIPO DE TENIS

Protocolos para el uso de máscaras y cubiertas faciales

- Período de deportes, prácticas y partidos: (EL MISMO QUE EL PLAN GENERAL EN TODO MOMENTO)

Distanciamiento físico

- Período de deportes, prácticas y partidos:
 - Dejar una cancha de por medio sin usar cuando sea posible.
 - Intentar mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los otros jugadores. No tener contacto físico con ellos (como darse la mano o chocar los cinco).
 - Los entrenadores deben designar áreas para la entrada y salida del equipo contrario y asientos para los espectadores.
 - Cuando se jueguen dobles, mantener el distanciamiento físico con el compañero.
 - Mantener el distanciamiento físico cuando se cambia de lado.
 - Mantenerse alejado de los demás jugadores cuando sea el descanso.

Limpeza y desinfección

- Período de deportes, prácticas y partidos:
 - Los jugadores deben desinfectar sus manos y limpiar su equipo, incluyendo las raquetas y las botellas de agua. Los jugadores deben usar su propio desinfectante de manos inmediatamente antes y después de cada sesión de juego.
 - No pueden compartir raquetas ni ningún otro equipo como muñequeras, agarraderas, gorros o toallas.
 - Se debe evitar tocarse la cara después de manipular una pelota, raqueta u otro equipo. Lávese las manos rápidamente si se ha tocado los ojos, la nariz o la boca.
 - Deje la cancha tan pronto como sea posible después de la práctica y los partidos.
 - Lávese bien las manos o use un desinfectante de manos durante los descansos y después de salir de la cancha.
 - Todas las puntajes serán retirados de las canchas para evitar que se toquen.
 - Si juegan dobles no los jugadores no deben tener contacto físico con sus compañeros de equipo: sin apretones de manos, chocar los cinco, etc.
 - No se debe realizar ninguna actividad extracurricular o social. Ninguna congregación después de jugar.
 - Después del partido no se debe dar la mano, los jugadores deberán ir a la línea de fondo y reconocer a su oponente "aplaudiendo con la raqueta".
 - Los jugadores deben abandonar las instalaciones inmediatamente después del partido. Equipo:
 - Utilizar pelotas nuevas y un nuevo *grip*, de ser posible.
 - Cambiar las pelotas si se sospecha que alguien con COVID-19 estuvo en contacto con ellas.
 - Considere la posibilidad de rociar brevemente las pelotas de tenis con un spray desinfectante (por ejemplo, Lysol o Clorox) al final del partido. Se recomienda encarecidamente utilizar pelotas nuevas con mucha regularidad.
 - Evitar tocar las puertas de las canchas, cercas, bancos, etc. si es posible.

- Si una pelota de otra cancha viene hacia ti, regrésala con el pie o con la raqueta. Evita usar las manos para recoger las pelotas.
- No compartir equipo; raquetas, toallas, bebidas, gorras, etc.
- Usa 4 o 6 pelotas:
 - Abrir dos latas de pelotas que no tengan el mismo número.
 - Toma un juego de pelotas numeradas y haz que tu compañero de juego tome un juego de pelotas de la otra lata.
 - Procede con el juego, asegurándote de recoger sólo tu juego de pelotas numeradas. Si una pelota con el otro número termina en tu lado de la cancha, no la toques con las manos. Utiliza la cabeza de la raqueta o los pies para rodar la pelota al otro lado de la cancha.

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS PARA CADA DEPORTE

NATACIÓN Y CLAVADO

Protocolos para el uso de máscaras y cubiertas faciales

- Período de deportes, prácticas y partidos: Los deportistas usarán una cubierta facial que cubra la nariz y la boca cuando no estén haciendo ejercicio activamente. Los entrenadores siempre usarán una cubierta facial; mientras entrenan, en la oficina con otros entrenadores, etc.
- Competencias: Los equipos, participantes, oficiales, grupos de estudiantes, espectadores, medios de comunicación, personal, contratistas y voluntarios siempre deben llevar cubiertas faciales como se describe en la Orden Ejecutiva GA-29, mientras estén en propiedad de CFISD.
 - Los deportistas usarán una cubierta facial que cubra la nariz y la boca, cuando no estén nadando o practicando clavado activamente, esto incluye, pero no se limita a lo siguiente: detrás de los bloques, en las gradas, al llegar a las instalaciones, en los vestuarios, etc.

Distanciamiento físico

- Al entrar en las instalaciones, todo el mundo debe usar el desinfectante de manos que se encuentra en las paredes de la entrada de los vestuarios.
- Los deportistas y entrenadores mantendrán una distancia física de 6 pies siempre que estén en el área de la cubierta de la piscina, en las gradas o en los vestuarios.
- Los casilleros pueden ser usadas cuando sea necesario, pero todos los trajes de baño, toallas y ropa se deben llevar a casa diariamente. Los entrenadores deben asignar casilleros según sea necesario, distanciados cuando se asignen.
- Primer período, deportistas que entrenan en la mañana
 - Llegar con el traje puesto, listo para practicar. A estos deportistas no se les permitirá entrar en los vestuarios a su llegada.
 - Sentarse en las gradas, a 6 pies de distancia con bolsas y equipos esperando instrucciones del entrenador. Las bolsas y equipo deben dejarse en las gradas o contra la pared durante los entrenamientos.
 - Los vestuarios pueden utilizarse durante la práctica como un baño, un atleta a la vez. Los deportistas deben usar sus máscaras cuando usen los baños.
 - No más de cuatro (4) deportistas deben utilizar los vestuarios o duchas al final de la práctica. Crear grupos de cuatro (4), espaciar su salida por períodos de 15 minutos (ej. El grupo A sale a las 7:00 am, el grupo B a las 7:15 am, etc. y luego rotar el tiempo de cada grupo al día siguiente). Los deportistas deben permanecer en el mismo grupo durante todo el año.
 - Los deportistas deben traer sus propios productos de limpieza para la ducha (champú, acondicionador, jabón líquido para el cuerpo, etc.); no se permitirá compartir estos artículos. Después de ducharse, esos artículos deben guardarse en un casillero o llevarse a casa todos los días.
- Séptimo período, deportistas que entrenan en las tardes
 - Al llegar a la práctica, sentarse en las gradas, a 6 pies de distancia con bolsas y equipos esperando la instrucción del entrenador.

- Los entrenadores espaciarán el uso de los vestuarios para permitir que los deportistas se cambien de traje en incrementos de 15 minutos, permitiendo no más de cuatro (4) deportistas simultáneamente en los vestuarios. Crear grupos como se indica arriba, manteniendo a los deportistas en el mismo grupo durante todo el año.
 - Las bolsas, equipos o ropa no deben dejarse en los vestuarios. Cuando un deportista se ha puesto su traje, debe salir del vestuario con todas sus pertenencias, colocarlas en las gradas o contra la pared y esperar las instrucciones del entrenador.
 - Los vestuarios pueden utilizarse durante la práctica como un baño, un atleta a la vez.
 - Al terminar la práctica, los deportistas deben salir de las instalaciones con sus pertenencias. Los vestuarios estarán cerrados en este momento. Los deportistas deben cambiarse o ducharse en casa.
- Después de usar el vestuario, los deportistas deben seguir las pautas de desinfección establecidas por el entrenador.
 - Los deportistas deben traer su propia botella de agua o contenedor para practicar. No se permitirá compartir el agua.

Protocolos para competencias de natación y clavado

- Las cubiertas faciales se deben usar siempre que no estén en el agua, esto incluye, pero no se limita a, ir en el autobús, estar en las gradas, estar detrás de los bloques, ir al baño, etc.
- Transporte en autobús: Cuando viajen en un autobús u otro vehículo de transporte de CFISD, todos los deportistas y entrenadores deben usar una cobertura facial y un protector facial. Los conductores deben usar una cobertura facial que les cubra la nariz y la boca. Los deportistas deben usar desinfectante de manos al entrar en el autobús. No más de dos deportistas por asiento, preferiblemente, permitir uno por asiento. Las ventanas deben estar abiertas, si el tiempo lo permite, durante el viaje para permitir una mayor ventilación. Es responsabilidad de cada entrenador limpiar a fondo el autobús después de cada viaje, centrándose en las superficies de alto contacto (asientos, volantes, perillas y manijas de las puertas).
- Los deportistas deben subir al autobús vestidos con su uniforme del equipo. Los vestuarios estarán cerrados, excepto para usar el baño. Las duchas y las áreas de vestidores estarán cerradas.
- El calentamiento para la competencia
 - Cuatro (4) nadadores en un carril durante los calentamientos.
 - Los calentamientos de competencias de dúos y tríos se extenderán para proporcionar un espacio adecuado para cada equipo.
- Los bebederos estarán disponibles solo para rellenar botellas de agua en todas las instalaciones. Los deportistas deben traer su propia botella/recipiente de agua; no se permite compartir el agua en ningún momento. Los equipos tienen permitido distribuir botellas de agua individuales, sin abrir, durante los encuentros.
- Procedimientos específicos del Natatorio de CFISD
 - Competencias de dúo o tríos: Las inscripciones individuales se limitarán a 4 nadadores o clavadistas por escuela, excepto para los 50 FR, 100 FR y 100 BK... esos tres eventos se limitarán a 6 nadadores de cada escuela. Los relevos se

limitarán a 3 por escuela para las competencias duales y 2 por escuela para las competencias de tríos

- Si no están nadando, los deportistas tendrán que estar sentados en zonas de las gradas asignados con su equipo, manteniendo una distancia de 6 pies.
 - Las escuelas deben traer un número asignado de deportistas que no compitan en el encuentro, con el propósito de cronometrar. Estos deportistas deben usar máscara y guantes (se les proveerá) durante todo el encuentro, serán responsables del cronometraje solamente.
 - No habrá más de dos (2) deportistas detrás de cada bloque esperando para competir. Mientras están detrás de los bloques, deben usar máscaras o cubiertas faciales y mantener un mínimo de 6 pies de distancia entre ellos.
 - Los espectadores siempre deben llevar puestas cubiertas faciales mientras están en el Natatorio. Deben usar desinfectante de manos al entrar. Mientras están sentados en las gradas, deben mantener una separación de 6 pies siguiendo las pautas de distanciamiento físico apropiadas.
- Si las escuelas de CFISD planean organizar un encuentro de natación en cualquier otro lugar, fuera del Natatorio, entonces el entrenador principal debe comunicarse con su entrenador (si es en la piscina de su escuela) o con el entrenador de la instalación para desarrollar normas específicas para organizar un encuentro.
 - Concesiones/Alimentos - Si ordena comida para sus deportistas, debe ser en cajas individuales. Los puestos de comida pueden estar abiertos, pero sólo se permite vender artículos envueltos individualmente, como caramelos, patatas fritas y bebidas (no nachos, palomitas de maíz, *hotdogs*, etc.). Los trabajadores de los puestos de la concesión deberán llevar coberturas faciales y guantes correctamente.
 - Al final del encuentro, se deben seguir los siguientes pasos:
 - No habrá ducha ni se podrán cambiar al final de la competencia. Los vestuarios estarán cerrados en este momento.
 - Los deportistas y entrenadores deben limpiar su área y salir del edificio (ya sea en el autobús o con un padre) inmediatamente. No debe haber ninguna congregación de deportistas o padres dentro del edificio ni en los estacionamientos.

Limpieza y desinfección

- Prácticas:
 - Cada instalación tendrá cuatro (4) botellas de desinfectante líquido. Una en cada vestuario y dos en la plataforma que rodea la piscina. Además, los entrenadores tendrán un rociador de bomba de 2,5 galones con desinfectante que se utilizará al final de cada práctica.
 - Se colocarán estaciones con desinfectante para las manos en cada instalación para su uso al entrar o salir de la instalación.
 - Se rociarán los equipos en la instalación después de cada uso. Las tablas de nado, boyas de tracción, etc. no se compartirán entre los deportistas. Al final de la práctica los entrenadores y deportistas serán responsables de rociar todo el equipo con desinfectante líquido.

- Después de usar el baño o la ducha, los deportistas deben usar el atomizador de desinfectante líquido para desinfectar cualquier área que hayan tocado o usado.
- Al final de la práctica, los entrenadores deben utilizar el rociador de bomba para desinfectar los vestuarios y la plataforma que rodea la piscina. Además, los miembros del personal de operaciones aplicarán el desinfectante para uso en hospitales y registrado por la EPA en los vestuarios y la cubierta de la piscina al final de cada día.
- Si se usan colchonetas para aterrizar, los deportistas deben permanecer en el mismo lugar y no moverse. Las colchonetas se deben desinfectar después de cada uso por los deportistas o entrenadores.
- Competencias de natación y clavado
 - Los entrenadores deben traer un mínimo de dos (2) botellas de desinfectante líquido a cada competencia. Esto se usará en el autobús cuando los deportistas salgan, en las gradas al final del encuentro y en toda otra área que sea un punto de contacto.

Procedimientos varios

- Las gafas de natación no se comparten en ningún momento durante prácticas ni en las reuniones. Los deportistas deben proveerse de sus propias gafas de natación y no permitir que otros deportistas las usen. Si un deportista no tiene un par de gafas de natación, entonces el entrenador le proporcionará un par si tiene extras. Si se les proporciona un par, deben conservarlo y no devolverlo.
- Los trajes de baño no se pueden compartir en ningún momento. Si un atleta no tiene el atuendo apropiado para practicar, entonces no podrá practicar ese día.
- Se permite el uso de toallas Chamois (solo a los clavadistas), sin embargo, no se pueden compartir o dejar tiradas en la plataforma que rodea la piscina. Después de cada práctica, se deben llevar a casa y lavarse muy bien antes del siguiente uso.
- Se pueden utilizar trampolines, pero los participantes deberán ser colocados en grupos de no más de 5. Deben permanecer con este grupo durante todo el año. Se debe desinfectar adecuadamente el trampolín después de cada rotación de grupo.
 - Mientras los clavadistas esperen su turno en el tablero, deben usar una máscara y mantener una distancia de 6 pies entre ellos.
- Las duchas de la cubierta estarán cerradas y no se usarán en ningún momento.

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS PARA CADA DEPORTE

SALA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Protocolo para el uso de máscaras y cubiertas faciales

- El personal y los estudiantes llevarán un dispositivo de cobertura facial que cubra la nariz y la boca completamente, todo el tiempo que estén en la sala de entrenamiento. La excepción a esto sería para el personal que tiene una sola oficina, mientras trabaje solo en ese espacio de oficina.
- Los estudiantes de preparador físico también tendrán que usar protección para los ojos en todo momento junto con su cubierta facial.

Distanciamiento físico y aforo

- Se hará todo lo posible para permitir 6 pies de distancia entre las mesas de tratamiento y las áreas de tratamiento.
- El personal de entrenamiento deportivo trabajará en conjunto con el personal administrativo deportivo y de la escuela para ubicar áreas secundarias para tratamiento y vendaje que permitan el máximo distanciamiento físico entre todos los involucrados.
- El aforo de las salas de entrenamiento se definirá según las normas de CFISD y se señalará claramente en la entrada de cada una de las salas de entrenamiento.

Protocolos y horarios para recibir tratamientos

- Cada personal de entrenamiento deportivo establecerá un sistema que permita a los deportistas hacer citas para el tratamiento y la rehabilitación por la mañana y después de la escuela para evitar la aglomeración y promover el distanciamiento físico. Se dará prioridad a los deportes de temporada y a los estudiantes que estén en período postoperatorio.
- Las mesas de entrenamiento y el equipo de tratamiento se limpiarán y desinfectarán después de cada uso.
- Cuando no se utilicen, las puertas de la Sala de Entrenamiento Deportivo (ATR) deben permanecer cerradas con llave en todo momento para evitar el acceso no autorizado a las instalaciones.
- Se deben utilizar guantes desechables. Cámbiese los guantes si se rompen o se contaminan mucho.
- Quítese y deseche el equipo de protección personal (PPE) y lávese y desinfectese las manos antes de pasar a un nuevo paciente. El PPE se debe desechar de acuerdo con los procedimientos de rutina.
- Los deportistas deben desinfectarse las manos antes y después del tratamiento y deben salir del ATR inmediatamente después de que el tratamiento haya terminado.
- Los preparadores físicos deben desinfectarse las manos, así como la mesa, las herramientas y el equipo con un desinfectante aceptable antes y después del tratamiento.

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS PARA CADA DEPORTE

BALONCESTO

Protocolo para el uso de máscaras y cubiertas faciales

- Período de deportes, prácticas y partidos: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicios activamente. Los estudiantes no están obligados a usar una cubierta facial cuando estén haciendo ejercicios activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
- Partidos: Se requiere que los equipos, participantes, funcionarios, grupos de estudiantes, espectadores, público, aficionados, reporteros, personal, contratistas y voluntarios usen cubiertas faciales como se describe en la Orden Ejecutiva GA-29.
 - En el partido: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicios activamente. Los estudiantes no están obligados a usar una cubierta facial cuando estén haciendo ejercicios activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
 - En la línea de banda: El personal del equipo (entrenadores, gerentes, jugadores que no estén en el partido) deben usar cubiertas faciales mientras estén en el banco o no participen activamente.
 - Vestuarios: El personal y los estudiantes deportistas deben usar cubiertas faciales mientras estén en los vestuarios, salas de reuniones, salas de entrenamiento y otras áreas donde los estudiantes deportistas puedan congregarse, además de las duchas.
- Fines de semana: Los entrenadores y jugadores seguirán todos los protocolos de uso de máscaras y cubiertas faciales cuando estén en la escuela los fines de semana.

Distanciamiento físico

- Período de deportes, prácticas:
 - Mantener una distancia física de 6 pies en todo momento mientras estén en la línea de banda y en la cancha cuando sea posible.
 - Considerar marcar las pelotas de baloncesto para cada grupo para limitar la exposición.
 - Mantener registros precisos de los deportistas y el personal que asisten a cada práctica en caso de que fuera necesario hacer rastreo de contactos.
- Partidos: En apoyo de la Guía para la apertura de deportes y actividades de escuela secundaria, el Comité de Reglas de Baloncesto de la *NFHS ofrece orientación acerca de la forma en que las asociaciones estatales pueden considerar modificaciones al Libro de Reglas de Baloncesto de la NFHS. Las modificaciones descritas en este documento tiene como fin disminuir la exposición potencial a las gotitas respiratorias, fomentando el distanciamiento físico, limitando la participación en tareas administrativas al personal esencial y permitiendo el equipo de protección apropiado.

o *Protocolo para antes de los partidos (Manual de oficiales de la NFHS 2019-2020, página 16, 1.8; Libro de reglas de la NFHS – 3-4-5)*

- Limitar los asistentes al árbitro y al entrenador principal de cada equipo con cada entrenador parado en el círculo central a cada lado de la línea divisoria.
- Todas las personas mantienen una distancia física de 6 pies o más en el círculo central.

- Suspender los apretones de mano antes y después de la conferencia previa al juego.
- o *Banco del equipo (1-13-1)*
 - **Practicar el distanciamiento físico cuando sea posible. A continuación se presentan algunas sugerencias.**
 - Limitar la cantidad de personal del banco para observar un distanciamiento físico de 6 pies o más.
 - Colocar bancos de equipo enfrente a los asientos para espectadores.
 - Agregar sillas o filas adicionales para permitir que el personal del banco observe un distanciamiento físico de 6 pies o más.
 - Crear una separación entre el banco del equipo y los asientos para espectadores detrás del banco.
 - Limitar el contacto entre jugadores durante las suplencias.
 - Todo miembro del personal que no esté en el partido debe cumplir con los requisitos obligatorios locales y estatales referentes a las coberturas faciales.
- o *Mesa de oficiales (2-1-3)*
 - El anfitrión debe desinfectar la mesa antes del partido y durante el medio tiempo.
 - Colocar la mesa de oficiales lo suficientemente lejos de la línea de banda para que haya espacio adicional para los suplentes.
 - Limitar los asientos de la mesa al personal esencial, lo que incluye al anotador y cronómetro del equipo local con una distancia recomendada de 6 pies o más entre las personas. El resto del personal (anotador visitante, estadísticos, reporteros, etc.) podría no considerarse personal esencial y se le podría buscar otra ubicación alternativa para ellos.
 - Todo miembro del personal de la mesa debe cumplir con los requisitos obligatorios locales y estatales referentes a las coberturas faciales.
- o *Ceremonia antes y después del partido*
 - Suspender los apretones de mano antes del partido.
 - Suspender el protocolo de darse un apretón de manos al final del partido.

Interpretaciones de las reglas del baloncesto

o *Regla 4-1 EQUIPOS Y ACCESORIOS*

- Baloncesto
 - Entregar la pelota a los oficiales en los vestuarios, donde está todo desinfectado según lo recomendado por el fabricante de pelotas y que no se haya usado para prácticas.
 - La escuela anfitriona debe asegurarse de que la pelota esté desinfectada durante los tiempos fuera (descansos) y entre cuartos.
 - El equipo anfitrión debe proporcionar desinfectante de manos en la mesa.
 - Se permite que los jugadores se cubran la cara con coberturas de tela.

Limpieza y desinfección

- Período de deporte
 - Se debe considerar la desinfección de equipos, por ej., maniqués de práctica, conos, pistolas de inicio y, en particular, pelotas de baloncesto, entre prácticas, trabajo en grupo y después del período.
- Práctica

- Se debe considerar la desinfección de equipos, por ej., maniqués de práctica, conos, pistolas de inicio y, en particular, pelotas de baloncesto, entre prácticas, trabajo en grupo y después del período.
- Partidos
 - Preparación para días de partidos:
 - Desinfectar equipos {pelotas (según lo recomendado por el fabricante de pelotas), sillas, mesa de anotadores} antes del partido.
 - Considerar la designación de pelotas de baloncesto para cada equipo para la práctica.
 - Desinfectar la pelota de baloncesto entre cada partido.
 - Desinfectar los vestuarios después del medio tiempo o los partidos, local y visitante. Se deberá considerar utilizar espacios más grandes durante el medio tiempo, tales como salones de clase o pasillos, para maximizar el distanciamiento físico.
 - Línea de banda:
 - A los deportistas se les pueden asignar asientos para facilitar la desinfección.
 - Los deportistas podrían tener que ponerse de pie para cumplir con las pautas de distanciamiento físico.

***NFHS BB Consideraciones – Próximamente se compartirá actualizaciones**

En apoyo de la guía para abrir el deporte de escuelas secundarias, el comité de reglas de baloncesto de la NFHS creará consideraciones para que las asociaciones estatales consideren si se pudiera modificar alguna de regla para la temporada de baloncesto 2020-21. Las consideraciones se publicarán más adelante.

CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS PARA CADA DEPORTE

FÚTBOL SOCCER

Protocolo para el uso de máscaras y cubiertas faciales

- Período de deportes, prácticas y partidos: Los estudiantes usarán una cubierta facial que cubra completamente la nariz y la boca, cuando no estén haciendo ejercicios activamente. Los estudiantes no están obligados a usar una cubierta facial cuando estén haciendo ejercicios activamente, pero se les sugerirá hacerlo si es posible.
- Partidos: Los equipos, participantes, oficiales, grupos de estudiantes, espectadores, público, aficionados, medios de comunicación, personal, contratistas y voluntarios deben llevar cubiertas faciales como se describe en la Orden Ejecutiva GA-29.
 - En el partidos: Se debe permitir que los jugadores usen cubiertas faciales durante la competencia si así lo desean, siempre y cuando no comprometan la seguridad de todos y cada uno de los participantes.
 - En la línea de banda: Los deportistas, personal de la línea de banda y entrenadores deberán llevar puestas cubiertas faciales que cubran completamente la nariz y la boca.
 - Cabina de prensa: Se usarán cubiertas faciales en todo momento, excluyendo al anunciador cuando esté hablando.

Distanciamiento físico

- Período de deportes, prácticas y partidos:
 - Vestuarios: Debido a la alta participación deportiva, los casilleros se asignarán escalonadamente, así como también se hará con el uso de las entradas y salidas para mitigar la exposición innecesaria de los estudiantes deportistas antes y después de la escuela, del período deportivo, de las prácticas y de los partidos. El tiempo en el vestuario será limitado, haciendo hincapié en la entrada y salida rápida.
 - Mantener un distanciamiento físico de 6 pies en todo momento mientras se está en la línea de banda y en el campo de juego cuando sea posible.
 - La caja de jugadores se expandirá desde la línea de 40 yardas a la línea de 20 yardas con una profundidad necesaria para que todo el equipo pueda respetar el distanciamiento físico de 6 pies entre cada uno. Utilizar bancos adicionales o asientos individuales para todos los jugadores en la línea de banda.
 - El equipo de los jugadores debe espaciarse como corresponda para prevenir el contacto cercano.
 - Los "recogepelotas" deben mantener una distancia física de 6 pies.
 - Regla de no tocarse – los jugadores deberán abstenerse de chocar los cinco y todo otro contacto físico no relacionado con el deporte con compañeros de equipo, jugadores rivales, entrenadores, oficiales y aficionados.
 - Tratar de limitar la cantidad de personal no esencial que se encuentre en el campo durante las prácticas y las competiciones.
 - Conferencia previa al partido
 - Limitar los asistentes al árbitro principal o central, el entrenador principal de cada equipo y un solo capitán por cada equipo.
 - Mover el lugar para la conferencia previa al partido al centro del campo. Todos deben mantener un distanciamiento físico de 6 pies.

- Suspender los apretones de mano antes y después de la conferencia previa al partido.
- Ceremonia previa al partido – Suspender la línea de presentación de la "copa del mundo" antes del partido y enviar a los jugadores a sus posiciones de campo con el personal del banco alineado en la línea de toque (a una distancia de 3 a 6 pies) para las presentaciones.
- Procedimientos para la suplencia – Mantener un distanciamiento físico de 6 pies entre los suplentes, oficiales y compañeros de juego animando que las suplencias se realicen más cerca de la línea central.
- Vestuarios: Los equipos tomarán en consideración el espacio necesario para el distanciamiento físico antes del partido, durante el medio tiempo y después del partido.
- Medio tiempo: Los equipos se dispersarán y coordinarán su salida al vestuario y su entrada al campo.
- Cabina de prensa
 - Se seguirán las capacidades máximas y se aplicará el distanciamiento físico a todos los que trabajen en la cabina de prensa.
 - Limitar el personal esencial incluyendo al anotador y cronometrador del equipo local con una distancia recomendada de 6 pies entre cada uno.
 - El personal del equipo visitante (anotador, estadísticos, etc.) no se considera personal esencial y deberá encontrar buscar un lugar alternativo.
- Espíritu deportivo al final del partido: Ambos equipos se moverán a los números manteniendo el distanciamiento y levantarán sus cascos como un reconocimiento del espíritu deportivo entre unos y otros. Las salidas del campo serán escalonadas y coordinadas hacia el vestuario y el autobús.
- Siempre que sea posible, el sitio anfitrión deberá proporcionar a los oficiales de deportes y de competencias un área para entrar y salir separada del área de los aficionados. Se deberá proporcionar a los funcionarios un área para vestirse y reunirse, como corresponda, que se haya limpiado y desinfectado antes de su llegada.

Limpieza y desinfección

- Equipo: Los balones de soccer serán agrupados por nivel de equipo: *novatos*, *junior varsity* y *varsity*. Serán desinfectados al final de cada práctica o partido.
- Vestuarios:
 - Todo equipo que se mantenga en los casilleros de los estudiantes o en estas áreas se debe limpiar y desinfectar a fondo diariamente antes de que los estudiantes accedan a estas áreas.
 - Los jugadores no deben compartir ningún equipo. Los jugadores sólo deberán usar el equipo que les fue asignado.
- Partidos:
 - Antes, durante y después de la competencia, los jugadores, entrenadores, oficiales del partido, personal del equipo y oficiales de la administración del partido deben lavarse y desinfectarse las manos tan a menudo como sea posible.
 - Preparaciones para el día del partido: Se limpiarán y desinfectarán los balones durante los tiempos de descanso.
 - Agua en la línea de banda: El personal de entrenamiento atlético del plantel proporcionará agua en vasos desechables a los deportistas o desinfectará las

botellas de agua entre cada uso. Los deportistas no podrán manipular botellas de agua por su cuenta.

- Los sitios anfitriones deberán designar un área limpia y desinfectada para que los equipos descarguen y carguen los autobuses separados de los aficionados, espectadores y otras personas no esenciales para el equipo o grupo.
- El sitio anfitrión deberá limpiar y desinfectar los vestuarios del equipo / los salones del grupo visitante antes de que llegue el equipo visitante. Es responsabilidad de los equipos / grupos visitantes limpiar y desinfectar el equipo una vez que sea descargado.

Pautas y restricciones de los torneos

- Máximo de 4 equipos por sitio a la misma vez.
- Si hay dos equipos jugando, los otros equipos en el sitio deberán esperar hasta que el equipo salga por completo del campo y de la línea de banda **Y** que la línea de banda se haya limpiado.
- Para que los dos equipos siguientes puedan entrar y comenzar su calentamiento en los lados extremos opuestos del campo, el partido anterior deberá haber terminado y los dos equipos jugando el partido haberse retirado de las instalaciones.
- La escuela anfitriona deberá:
 - Comunicar los protocolos de CFISD/UII a los equipos participantes antes del torneo.
 - Elaborar un plan para calentamiento donde no haya dos equipos en la misma zona para calentamiento a la misma vez.
 - Elaborar un plan para limpiar y desinfectar las áreas de línea de banda entre cada partido.
 - Elaborar un plan para una limpieza y desinfección profunda al final de cada día en preparación para el día siguiente.